

Tendenze. Chi non ama ha paura

# Ragnatela Don Giovanni

**C'**è chi ha paura d'amare e rischia di annegare nell'acqua. E per capirci qualcosa, bisognerebbe attingere dalla letteratura, per poi approfondire con un esperto di psiche e sesso. Come per esempio Marco Rossi, l'ex consigliere del cuore della trasmissione *Loveline* di Mtv, condotta da Camilla Raznovic.

Pensate, per esempio, al Don Giovanni. Le sue sembianze di seduttore incallito presero vita nella letteratura: Tirso de Molina scrisse di un ingannatore di Siviglia. Era il 1630. Poi Molière tratteggiò con dovizia di particolari il temperamento di un libertino sempre a caccia di donne. Ci fu "Il dissoluto punito o sia il Don Giovanni" di Lorenzo Da Ponte (1787), fino all'inguaribile amante romanizzato da Hoffmann (1813), poi da George Gordon Byron, Dumas, Kierkegaard, Flaubert. Più recente il "Don Giovanni in Sicilia" del 1942 di Brancati.

Il *fuggitivo* fu musicato perfino da Mozart che diede l'anima a quel "dissoluto" di cui scrisse Lorenzo

Viaggio nella psicologia del corteggiatore che conquista le donne e poi le abbandona. Lo psichiatra: «Uomini soli e insicuri»

Da Ponte (suo il libretto dell'opera) quando, alla fine del Settecento, la *ratio* declinava per dar spazio al Romanticismo. E all'amore. Ma «la figura del Don Giovanni non appartiene solo al passato» spiega Marco Rossi, psichiatra, sessuologo e responsabile della sezione di sessuologia della Società italiana di medicina psicosomatica. Perché i tempi moderni pullulano di «*esemplari umani* del mitico seduttore libertino, il cui unico fine era sedurre e conquistare ogni donna».

Lo scopo? «Ingannare e umiliare le sue vittime, ma perfino i mariti», spiega Rossi. Insomma il dongiovanni è un latitante cronico: pizzica la preda per poi svanire. Perché «questo personaggio non si innamora mai: seduce e abbandona, ma non per soddisfare un piacere sessuale». Poi «va alla ricerca di nuove prede, il Don Giovanni è l'atleta dell'alcova,

il campione di performance sessuali, ma non di certo un individuo che ha raggiunto una maturità personale, emotiva e psicologica», spiega ancora Rossi. E qual è il motivo? «La sua ossessiva strategia di seduzione non fa altro che confermare la sua paura delle donne e del potere che esse esercitano su di lui». E «colui che passa di conquista in conquista - racconta lo psichiatra - non ama le donne, ama solo se stesso». Il dongiovannismo è uno stato patologico in cui il soggetto sente il bisogno di sedurre tutte le donne che incontra. Ma tale condotta libertina, basata sulla superficialità dei rapporti, non può che portare alla solitudine e all'aridità dei sentimenti. Ed ecco che i Don Giovanni rischiano la fine di Narciso: «Annegare per essersi innamorati della propria immagine riflessa nell'acqua».

LENIA MURA



Il maschio italiano? Sempre più insicuro. Seduce e poi scappa

## La Posta del Cuore Quando alle nozze arriva anche l'ex

a cura di Francesca Figus

## Sms / 1

Un annuncio insolito...Volevo solo far sapere a Lucia che è il più grande amore della mia vita e che la amo da morire...

MASSIMO DA MONSERRATO

## Sms / 2

Vorrei mandare un messaggio al mio grande e unico amore: si trova ad Herat in Afghanistan...Cris ti amo e ti aspetto

TUA TERE

## Ex a nozze

Tra un mese e mezzo mi sposo. Ho trentaquattro anni e sono la donna più felice del mondo. Ma ho un dubbio: devo invitare alla cerimonia il mio ex oppure no? Mi spiego. Il mio futuro marito ha mandato la partecipazione alla sua storica ex fidanzata, con cui è stato insieme per tredici anni. Io mi sono infastidita, anche se so che tra loro c'è una grande amicizia, però secondo me la sua presenza non è opportuna. E adesso mi chiedo: devo invitare anche il mio ex fidanzato?

GIORGIANA, CAGLIARI

Se lo fai per dispetto nei confronti di marito ed ex fidanzata di marito no, non invitarlo.

## Ah, il mio capo...

Lei è bella. Ma è il mio capo. E vorrei vederla in qualsiasi modo tranne che bella. Ma non ci posso fare niente. Rappresenta quel tipo di donna con cui stare il resto della vita. Quella che sogni di avere affianco ogni mattina al tuo risveglio. Lei è in gamba. Ma è il mio capo. E non so come comportarmi. Perché ho paura di compromettere il mio lavoro se mi dichiarassi. Io, per lei, rinuncerei al mio lavoro. Ma ho paura che rivelando i miei sentimenti potrei perdere non solo il lavoro, ma anche lei stessa. È giusto rischiare per amore, anche oggi che è così difficile trovare un lavoro decente?

PICCOLO CUORE AFFAMATO

Tu sei innamorato, va bene, lo abbiamo capito. Ma lei? Lei ti guarda, ti cerca, ti desidera? Oppure lei è solo il tuo capo?

## Sms / 3

Cara M. di Terralba, uso questo spazio per dirti che il tuo caro fidanzato puoi pure tenerlo. Non ho più voglia di rovinarmi la vita.

GIOVI

## Sms / 4

A mia moglie. Cara butta via il pigiama con gli orsetti. Se non ti decidi qualcuno lo ruberà dal filo del bucato. Baci,

TUO HOMER

Lettere, email, sms vanno indirizzati a: La Posta del Cuore, L'Unione Sarda, viale Regina Elena 12. 09100 Cagliari; oppure: [figus@unionesarda.it](mailto:figus@unionesarda.it)

## L'oroscopo settimanale

Gratis in email il tuo oroscopo personale! Richiedilo subito a: [www.oroscopofree.com](http://www.oroscopofree.com)

## Gemelli: attenti ai nuovi amici

Guai in vista nel lavoro per il Leone, il Cancro deve cambiare

**Ariete**  
nati dal 21 marzo al 20 aprile

Questa settimana si annuncia particolarmente stabile, soprattutto il vostro sistema nervoso risulta molto equilibrato e difficilmente potrete commettere grossi errori. In ambito lavorativo, siate sempre cauti nelle nuove iniziative. In ambito affettivo, non siate drastiche! La fortuna vi aiuterà soprattutto con le vincite istantanee.

**Toro**  
nati dal 21 aprile al 20 maggio

Un enorme ostacolo vi impedirà di vivere il vostro quotidiano in maniera tranquilla. In ambito lavorativo, una notizia potrebbe destabilizzarvi ed innervosirvi. In ambito affettivo, sono in arrivo delle serate piene di brio e di romanticismo. La fortuna non è ai massimi livelli, ma a volte basta uno "sguardo benevolo" per restare soddisfatti.

**Gemelli**  
nati dal 21 maggio al 21 giugno

Tutto sembra essere a vostro favore, ma dovrete rimanere vigili, soprattutto dinanzi alle nuove conoscenze. In ambito lavorativo, si prevede un colpo di fortuna inatteso, tentate gli investimenti. In ambito affettivo, avrete l'opportunità per prendere decisioni di vita. Il periodo migliore per giocare è in questa settimana, la fortuna vi darà una mano in tutti i giochi.

**Cancro**  
nati dal 22 giugno al 22 luglio

Riuscirete a fare dei bei cambiamenti e a trovare un equilibrio che vi permetterà di agire con più tranquillità. In ambito affettivo, dovrete stare attenti alle false amicizie. In ambito lavorativo, sarete giudiziosi ed in grado di affrontare i pericoli. In questa settimana sono previste vincite nei giochi dove conta molto l'abilità e la concentrazione.

**Leone**  
nati dal 23 luglio al 23 agosto

Dovrete fare molta attenzione in ambito lavorativo, soprattutto evitando le scelte azzardate. In ambito affettivo questa fase non risulta essere molto fortunata, quindi fate attenzione a come vi proponete e a quello che dite perché il partner potrebbe reagire male. Nei giochi di abilità, sarete più fortunati del solito.

**Vergine**  
nati dal 24 agosto al 22 settembre

Sarete simpatici e pieni di brio e questo vi permetterà di conquistare nuove e valide amicizie. In ambito affettivo, conquisterete una nuova conoscenza con un fascino insolito. In ambito lavorativo, tutto procede a gonfie vele e senza intoppi. La fortuna non vi guarda in maniera ottimale, ma nei giochi di pura abilità si ricorderà di voi.

**Bilancia**  
nati dal 23 settembre al 22 ottobre

Inizierete questa settimana con una grande energia ed una grande stabilità. In ambito lavorativo, avrete ottime occasioni per prendervi delle rivincite ed avere successo. In ambito affettivo, le stelle indicano una bella chiarita nel vostro rapporto. Bene nei giochi di pura abilità, un po' meno in quelli dove la fortuna risulta essere essenziale.

**Scorpione**  
nati dal 23 ottobre al 22 novembre

Le vostre iniziative saranno apprezzate e riconosciute, soprattutto in ambito professionale, settore in cui vi prenderete delle rivincite. In ambito affettivo, alcuni influssi negativi, possono portare a una momentanea chiusura di un rapporto. Le occasioni per vincere ai giochi non vi mancheranno, la fortuna vi darà una mano per tutta la settimana.

**Sagittario**  
nati dal 23 novembre al 21 dicembre

Si annuncia una fase critica dovuta ad una cattiva gestione o a investimenti sbagliati. In ambito lavorativo, sono in arrivo nuovi contatti importanti per migliorare le vostre entrate. In ambito affettivo, avrete voglia di isolarvi. Continua il periodo ottimo per voi, la fortuna vi dà una mano in tutti i tipi di giochi, cercate quindi di raccogliere i frutti di questi momenti d'oro.

**Capricorno**  
nati dal 22 dicembre al 20 gennaio

Rimarrete saldi nei vostri principi e non permetterete a nessuno di contraddirvi. In ambito lavorativo, sono probabili delle lunghe attese per una notizia alla quale tenete parecchio. In ambito affettivo, è in arrivo una piccola discussione. Una buona settimana vi attende in ambito della fortuna.

**Acquario**  
nati dal 21 gennaio al 19 febbraio

Dovrete fare attenzione a non farvi sfuggire le occasioni di questa fase perché risulteranno essere positive. In ambito lavorativo, avrete modo di migliorare le vostre mansioni e di prendervi soddisfazioni personali. In ambito affettivo, il vostro partner sarà più passionale del solito. La fortuna al gioco sarà con il vostro segno per tutta la settimana.

**Pesci**  
nati dal 20 febbraio al 20 marzo

Molte difficoltà da dover superare e poca energia per fronteggiarle. In ambito lavorativo, sarete sommersi dai vari impegni e non avrete tempo da dedicare a voi stessi. In ambito affettivo, la vostra partner esigerà più giudizio da parte vostra. Non è una settimana fortunata per voi, ma riuscirete ad ottenere buoni risultati nei giochi di abilità.

Locale climatizzato

# alchimista

bar ristorante

Dal lunedì al venerdì aperto anche a pranzo.  
Accettiamo buoni pasto solo a pranzo

## Le nostre proposte:

Per pranzo e cena

Bistecca con contorno

€10,00 a persona

servizio e coperto inclusi con bevanda obbligatoria per persona

Per cena

Tagliere affettati  
Primo a scelta  
Bistecca con contorno

€20,00 a persona

servizio e coperto inclusi con bevanda obbligatoria per persona

PASTI E SNACK VELOCI

CAGLIARI • VIA XX SETTEMBRE 22 • TEL.070.680177