

8 Perché il sesso con il mio partner è fantastico, ma poi non andiamo d'accordo su niente?

FRANCESCO AGUILAR «Sono tantissimi gli aspetti attorno ai quali si costruisce una coppia: compatibilità sessuale, preferenze, valori... Alcune storie invece si formano solo sull'onda dell'attrazione fisica, che inizialmente costituisce un cemento fortissimo. Se, però, per tutto il resto le

personalità sono troppo diverse, prima o poi, inevitabilmente, si creerà una lotta per la supremazia. E quando, con il tempo, l'alchimia sessuale comincerà a diminuire, forse non sarà più sufficiente a tenere in piedi la relazione. È meglio quindi non sottovalutare, da subito, le incompatibilità di coppia. Perché all'inizio può sembrarti una cosa da niente rinunciare al mare, in quanto lui va pazzo per la montagna; o fare tardi tutte le sere pur di seguirlo in discoteca; o, ancora, sopportare i suoi amici noiosi. La pazienza, però, ha un timer incorporato: prima o poi si esaurisce e le differenze vengono allo scoperto».

IL PROFILO DELL'ESPERTO



MARCO ROSSI psichiatra e sessuologo

MASTERPHOTO

MARCO ROSSI Fa lo psichiatra, ma nei ritagli di tempo partecipa come sessuologo a varie trasmissioni tivù (*Loveline* su Mtv, *Eros e sentimenti* su Radio Rai 2). Presenza fissa a *Buona domenica*, lo si intercetta anche a *Italia sul 2*. Durante il weekend arriva per lui il momento magico del golf, la sua passione. Ma trova il tempo anche per tenere conferenze sul sesso nelle scuole medie. Dice di sé: «Se non fossi diventato psichiatra, forse avrei fatto il fotografo. Ma ho capito che una buona sessualità è importante per lo sviluppo psichico di una persona e ho scelto di specializzarmi in sessuologia». È fidanzato da 16 anni. Figli? Ci pensa, ma dice che non è ancora il momento.

9 Faccio bene ad arrabbiarmi se guarda le cassette porno?

MARCO ROSSI «Come uomo posso dirti: non ti preoccupare. Il tuo ragazzo è normale» afferma Marco Rossi. «Se il sesso tra voi è appagante e sereno e la relazione funziona, non vivere come un fatto negativo e umiliante le sue fantasie davanti a un video porno. Può sembrarti assurdo, ma questo non vuol dire che tu non gli basti. Alcune recenti ricerche dimostrano che la sessualità maschile è stimolata in prevalenza dalla vista; questo significa che l'uomo, per mantenere il suo livello di eccitazione, ha bisogno di alimentarlo con scene hard. È come la masturbazione, che integra l'attività sessuale, ma non la sostituisce. Quindi, soprattutto se tutto il resto va bene, non arrabbiarti e vivi questa "stranezza" del tuo partner come uno spazio tutto suo».



69% le donne che hanno finto l'orgasmo almeno una volta

10 Quando non raggiungo l'orgasmo devo dirlo?

MARCO ROSSI «Ogni volta che tu raggiungi l'orgasmo lui ritiene che la sua capacità amorosa sia ai massimi livelli. E, al contrario, se tu non arrivi al piacere, lui si sente colpevole perché non è stato in grado di procurartelo» dice Rossi. «Così la tentazione di fingere è forte. Invece devi essere sincera, perché mentire spezza la relazione di coppia, anche se al momento ti fa sentire più tranquilla. In realtà tu stai fingendo su una questione molto importante. Il rapporto sessuale senza il piacere è l'anticamera del calo del desiderio. Fingere ti porterà a difficoltà di coppia, ma anche a conflitti con te stessa. Affronta con lui il problema e cercate insieme una soluzione, magari con l'aiuto di uno specialista».

11 È possibile l'amicizia tra un uomo e una donna?

«Nessun uomo può essere amico di una donna che trova attraente. Vuole sempre portarsela a letto». «Allora stai dicendo che un uomo riesce a essere amico solo di una donna che non è attraente?». «No, di norma vuole farsi anche quella». (Billy Cristal a Meg Ryan nel film *Harry ti presento Sally*)



CHIEDILO A **tu**
se vuoi saperne di più chiama lo
027532095 venerdì
giugno dalle 14 alle 16
risponde Maria Chiara Locate
che ha curato questo servizio