

Lui NON PARLA MAI quando ci amiamo

sex

Vorresti che lui, nell'intimità, ti sussurrasse parole carine. Se non lo fa, forse è timido o ha paura di usare un linguaggio troppo hard, che tu potresti disapprovare. Preoccupati solo se, all'improvviso, non ha più niente da dirti. Fuori dal letto Testi di Claudia Cardin

Non hai dubbi che il tuo fidanzato ti desideri. È sempre lui a cercarti; è tenero e passionale quando fate l'amore; nei momenti clou sa trasmetterti sensazioni intensissime. Però, a letto, non dice una parola. Va bene che in quel caso sono i corpi a parlare, ma, di tanto in tanto, ti piacerebbe che, mentre ti stringe, ti sussurrasse quanto sei importante per lui, quanto ti ama, quanto sei carina e sexy. Perché, a volte, hai

l'impressione che comunicate poco, che il sesso sia meno tenero.

SILENZIOSO PER NATURA

«Dovresti essere più preoccupata se lui chiacchierasse troppo, perché all'uomo viene più spontaneo esprimersi con il corpo, la sua comunicazione è più fisica», osserva Marco Rossi, psicologo e sessuologo. «I nostri antenati maschi erano abituati ad andare a caccia e in guerra, situazioni dove parlare

poteva essere rischioso. Così, hanno sviluppato maggiormente il linguaggio silenzioso dei gesti, degli sguardi». Questa antica abitudine, necessaria per la sopravvivenza, è rimasta in eredità agli uomini di oggi, che "per natura" sono più inclini ad agire, a esprimersi con i fatti. Anche nel sesso.

LE FRASI PICCANTI

«Fa eccezione il linguaggio hard, legato a doppio filo alle fantasie erotiche» precisa Marco Rossi. Le parole "forti" hanno un grande potere afrodisiaco perché stuzzicano l'immaginario. Non occorre scivolare nel volgare, basta descrivere quello che uno sta facendo all'altra o raccontare il piacere che si prova per stimolare l'eccitazione. «E in fondo sicurezza, la vera "benzina" della passione» aggiunge Emanuela Bruzzi, psicoterapeuta di coppia e sessuologa. «Il problema è che lui, a letto, ha bisogno soprattutto di sapere che è

bravo, lei di sentirsi amata. Ecco perché spesso non ci si "incontra" sul piano della comunicazione verbale».

È AMORE, È AMORE

Se lui tace, a volte, è perché le parole che gli vengono in mente sono più erotiche che sentimentali, ma teme che lei non le apprezzi. «In altri casi sceglie di autocensurarsi, perché non considera la sua donna come semplice oggetto sessuale alla quale manifestare le fantasie più "spinte", ma come compagna di vita» conclude Bruzzi. Paradossalmente, dunque, il silenzio può essere il segnale di un grande amore.

NESSUNA DISTRAZIONE

Da non sottovalutare, infine, la natura pratica degli uomini. Per molti di loro le parole sono inutili e, soprattutto, "distraggono" dall'obiettivo prioritario, che è quello di regalare una buona performance alla partner. Le "chiacchiere", semmai, vengono do-

QUANDO È SEGNO DI CRISI

Se il tuo lui è un introverso, non puoi pretendere che a letto sia chiacchierone. Invece di restarci male, impara a cogliere gli altri segnali, più concreti e meno romantici, con cui ti comunica il suo amore.

Preoccupati, invece, se lui con gli altri è affettuoso e con te è freddo, o se, dopo averti abituata alle parole dolci nell'intimità, a un certo punto smette. Può essere un momento di stanchezza indipendente dalla relazione

o la spia di una crisi. «Le donne hanno l'innata capacità di sentire che qualcosa non va» dice la sessuologa Roberta Giommi. «Se avverti che il suo silenzio è ostile o dovuto a un distacco affettivo, affrontalo.



Preferisci frasi dolci o hot?

TIPS

po, per dirsi quanto è stato bello. Se tu ne hai bisogno anche durante, comincia a sussurrargli cose carine all'orecchio. «Digli che ti piace come ti tocca, che è un bravo amante» suggerisce Marco Rossi. «Con i complimenti farai crescere la sua autostima, incoraggiandolo ad aprirsi di più». Magari all'inizio il tuo sarà un monologo, ma vedrai che presto risponderà alle tue "coccole" e ti dirà quello che desideri.



SILVIA, 20 ANNI

Meglio le parole tenere, quelle che ti fanno capire che lui ci tiene, che non è solo sesso, ma c'è anche il sentimento. Non solo mi rassicurano sull'amore del partner, ma funzionano anche come afrodisiaco.



MARCO, 25 ANNI,
E CATRINE, 23 ANNI

Lui: perché scegliere? Le frasi dolci confermano che c'è vero amore tra noi, quelle spinte aumentano il desiderio.

Lei: l'ideale è iniziare con le dolci e poi passare a quelle hot



FRANCESCO, 21 ANNI

Sdolcinate no, vi prego! Non sono per niente eccitanti. Preferisco le frasi "forti", quelle che puoi dire solo in camera da letto. Io, in verità, parlo poco, mi piace di più che sia lei a dirla a me. Se mi chiede delle cose, non capisco più niente!

FOTO DI MASSIMO FAZIO