



Esiste davvero l'anima gemella?

Secondo i buddisti, ci sono "fiamme destinate ad amarsi" che prima o poi si incontrano, in questa o in altre vite. Per i nostri psicologi, incontrare "la tua metà" è possibile, dipende solo da te. Ecco come riconoscerla e attirarla

CARLO (59 anni) E CAMILLA (50)

Carlo e Camilla Parker Bowles sono anime gemelle? Il loro amore, nonostante abbiano fatto vite diverse, dura dagli anni '70 (foto). Solo nel 2005 hanno detto il fatidico "sì".

L'anima gemella: ci ho sempre creduto e l'ho trovata». A parlare è Carolina Crescentini, romana, 27 anni, protagonista di *La notte prima degli esami* oggi, film che l'ha resa un'icona dei giovani. «Se, quando incontri un uomo, vuoi apparire migliore di quello che sei e cerchi di mascherare i tuoi difetti, vuol dire che non è la tua esatta metà. Quando ho conosciuto il mio fidanzato sono stata colpita dalla naturalezza con la quale si sono svolte le cose: siamo nati per stare insieme. Non c'è stata nessuna recita e nessun imbarazzo, come se fossi-

mo uniti da sempre. Non ci siamo conosciuti, ma riconosciuti. Un calore, una familiarità, un'intimità incredibile fin dal primo istante. Stessi gusti, stessi desideri e sentimenti, una somiglianza profonda. Il mio lato scettico mi induce a minimizzare certe sensazioni, ma ho la segreta convinzione che, nei secoli, io e lui ci siamo amati e sempre ritrovati».

Ci credevano Jung, Aristotele e Yogananda

C'è una donna, Carolina, che ci crede e l'ha pure trovata, ma ci sono anche 130.000 italiane che →

divorziano ogni anno (dati Istat) a causa di incomprensioni e incomunicabilità con il partner che, evidentemente, non è la loro metà.

Per le scuole di pensiero che si rifanno al buddismo e all'induismo, le fiamme gemelle sono destinate ad amarsi e a custodirsi oltre il confine del tempo, rincorrendosi, vita dopo vita.

Yogananda nel suo *Autobiografia di uno Yogi* spiega che le anime gemelle emanano un magnetismo spirituale grazie al quale possono ricongiungersi anche se vivono in continenti diversi.

Anche Jung, il padre della psicoterapia, si chiedeva se il male fatto in amore e i sentimenti provati sarebbero poi ricaduti sulle vite future.

Lo stesso Aristotele era certo del fatto che gli innamorati condividessero un'unica anima che abita due corpi. Radici illustri che nutrono l'albero sempre verde dell'amore eterno.

Per la scienza, l'amore è a termine

Piero Angela nel libro *Ti amerò per sempre, la scienza dell'amore* (Mondadori), dice che l'amore sboccia, cresce e fiorisce ma, come una pianta, può morire. Marco Rossi, psichiatra e psicoterapeuta, ci spiega che esistono fisionomie, caratteri, timbri di voce capaci di risvegliare ricordi dell'infanzia e di scatenare un meccanismo neurobiologico riconducibile al colpo di fulmine. «La bufera che si scatena dentro di noi e causa l'innamoramento è a termine» dice Marco Rossi. «Le coppie che restano insieme oltre i 30 mesi, lo fanno per

ragioni non decifrabili dal punto di vista della scienza. Mi piacerebbe pensare che due amanti possano ritrovarsi nei secoli. Come uomo credo nell'anima gemella, ma come psichiatra, sospendo il giudizio».

All'inizio è colpo di fulmine

Diverso il parere di Gianpiero Varetti, psicoterapeuta di Bologna, esperto di reincarnazione e amori gemellari: «Il colpo di fulmine caratterizza l'inizio di queste travolgenti storie d'amore che nascono su un senso di familiarità. Ci si identifica subito come anime di una stessa costellazione spirituale. L'eros fra i due amanti si esprime come un fuoco inesaurito, ma viene accompagnato dal senso di responsabilità e dall'impossibilità di lasciarsi. L'incontro si genera per il benessere e la realizzazione di entrambi i partner».

Stessa faccia, stessi difetti

«Il mare non è mai calmo quando i sentimenti in gioco sono intensi, profondi e misteriosi. Nella coppia gemellare ci possono essere discussioni, ma la marea sale fino a un certo livello e non oltre. Gli innamorati contribuiscono a placare le acque in nome di un reciproco rispetto. Fra i due c'è una grande intesa, non si trascende mai, rispettarci viene prima di tutto il resto» spiega Varetti. È «una quiete accesa» come scriveva Ungaretti. Le unioni ordinarie invece possono toccare vette distruttive, incrementando nella rab-

TESTIMONIANZE



Rossella Brescia (36) lo ho trovato l'anima gemella: lavorare insieme aumenta la complicità

«Non mi sarei sposata, se non avessi sentito con mio marito una sintonia particolare che mi faceva credere nella stabilità del rapporto. A me piace coltivare la relazione giorno dopo giorno, senza mai dare nulla per scontato. Lavorare insieme all'uomo che ami, non aiuta, non ci sono mai pause, si rischia di portare lo stress a casa, ma appartenere allo stesso ambiente aumenta la complicità e la capacità di comprenderci».



Patrizia Pellegrino 45 In un'altra vita eravamo due amanti egizi

«Ci siamo conosciuti da bambini e poi persi di vista. Dopo 23 anni ci siamo rivisti e poi sposati, è il mio secondo marito, la mia anima gemella. Facendo l'amore, abbiamo ricordato simultaneamente la nostra esistenza precedente in Egitto. Abbiamo sentito profumi, rivisto colori e contorni di una vita umile ma felice. Un'emozione unica».

Anime gemelle di ieri



CLEOPATRA E MARCO ANTONIO

Una passione travolgente unisce l'ultima regina dell'Antico Egitto e Marco Antonio, uno dei triumviri che governa Roma dopo la morte di Cesare. Nel 36 a.C. si sposano. Insieme dominano l'Oriente e dimostrano che l'unione delle anime gemelle trasforma gli amanti in maghi, capaci di ogni impresa. Il loro amore viene reso immortale anche dal film interpretato da Richard Burton ed Elizabeth Taylor.



SIMONE DE BEAUVOIR E JEAN-PAUL SARTRE

Anticonformisti e aperti a esperienze sessuali plurime, incarnano un modello di modernissima coppia aperta. I due scrittori francesi si incontrano nel 1929 e, pur non vivendo mai insieme, si amano per tutta la vita.



WALLIS SIMPSON ED EDOARDO DUCA DI WINDSOR

Lui nel 1936 rinuncia al trono britannico: un sovrano non poteva unirsi a una pluridivorziata, per di più non aristocratica. Suo fratello gli concede il titolo di Duca. I due esuli vanno ad abitare fuori Parigi, si sposano e vivono felici in un clima di romanticismo e nell'esercizio di sofisticate arti erotiche.



BONNIE AND CLYDE

Il loro amore "fuorilegge" è leggendario. America, anni Trenta: 167 i proiettili che colpiscono la macchina nella quale perdono la vita. Lei aveva 24 anni, lui 25. In meno di due anni uccidono nove poliziotti e molti civili.

Irene Ferri (35 anni) Mio marito e mio figlio, le mie due perfette metà

«Sono da poco diventata mamma e Adriano, mio figlio, è il simbolo del mio amore gemellare. Mio marito Costanzo è il mio complemento, un amore che cresce giorno dopo giorno, mi dà equilibrio, forza, coraggio. Credo anch'io di averlo già incontrato in una vita precedente. Ce lo diciamo sempre. Come sarebbe possibile altrimenti amarsi così? Fisicamente ci somigliamo tantissimo e siamo entrambi pazzi per la cioccolata. Credo che anche questo riveli una profonda affinità».



bia la furia della tempesta. «La gemellarità consiste nella percezione di essere uno, di allargare i confini per accogliere l'altro e sentirsi finalmente completi. I gemelli d'anima dal punto di vista fisico possono presentare tratti affini, somigliarsi nello sguardo, avere particolari in comune. Ci sono coppie con un difetto identico alle dita o una piccolavaglia di fragola sulla pelle. L'aspetto caratteriale può essere complementare, ma le attitudini, il modo di amare sono sovrapponibili».

L'anima gemella è per sempre

Se il rapporto va male, per fattori esterni, fraintendimenti o stress, non ci sarà una seconda possibilità. In molti credono di avere già incontrato l'anima gemella e di averla perduta, ma gli esperti assicurano che i veri rapporti gemellari non possono dissolversi, sono unioni definitive.

Telepatia e visioni comuni

Per Igor Sibaldi, teologo e scrittore, esperto di karma, le anime affini hanno il dono di chiamarsi con il pensiero. «Nelle relazioni gemellari sono molto frequenti i fenomeni di telepatia, trasmissione del pensiero, gesti compiuti in modo sincronico a distanza. Il concetto è quello di un'anima in due corpi, la separazione è solo apparente, l'altro è parte di noi, riusciamo a sentirlo e a sintonizzarci in ogni istante. Quando fra i due sopraggiunge una distanza geografica, si realizzano fenomeni consolatori: attraverso segni e coincidenze i partner verificano che si stanno pensando, sperimentano la presenza nell'assenza». Le anime gemelle possono vedere nello stesso istante due nuvole in cielo a forma di cuore, possono trovare una conchiglia o vedere un gabbiano nello stesso istante a migliaia di chilometri di distanza. «I predestinati» prosegue Sibaldi «azzerrano il concetto dello spazio e del tempo perché vivono una fusione totale aldilà dei limiti terreni».

Riconoscere le affinità elettive

«Ci sono coppie che possono durare molto a lungo, pur non essendo compatibili energeticamente. L'energia bassa di uno dei due, il più pigro, ma anche il più creativo, può essere intrecciata con l'energia alta di un partner demolitore ma decisionista. Siamo in presenza di relazioni che creano un'abitudine nell'incomprensione e nel dolore. La ricongiunzione con l'anima gemel- →

Anime gemelle di oggi



MARGARET MAZZANTINI E SERGIO CASTELLITTO

Una coppia inossidabile, creativa, che sposa progetti comuni e produce successi. Un incastro vincente che ha migliorato le vite di entrambi. Lei, 46 anni, scrittrice geniale, e lui, 54 anni, grande interprete di film impegnati fra cui il celebre *Non ti muovere*, tratto dal romanzo scritto da sua moglie.



VITTORIA PUCCINI E ALESSANDRO PREZIOSI

La coppia di attori (26 anni lei, 34 lui) ha un'ottima tenuta, alimentata da un senso di non appartenenza al mondo, sono celestiali. Si sono conosciuti sul set della fiction *Elisa di Rivombrosa* e non si sono più lasciati. Hanno una bambina di poco più di un anno, Elena.




MARIA DE FILIPPI E MAURIZIO COSTANZO

Gli opposti si attraggono: Maurizio, 69 anni, non potrebbe vivere senza l'equilibrio di lei, saggia, contenuta e discreta. E Maria, 46 anni, trae forza da lui, suo unico punto di riferimento. Si amano e rispettano in assoluta libertà.

la produce invece una felicità che coincide con la pace interiore».

C'è un modo o un'età per calamitarla? Per Igor Sibaldi il magnete non è attivabile dalla rabbia, dal desiderio, dalla volontà o dai dati anagrafici. È una questione di maturità sentimentale. Il ricongiungimento è ineluttabile ma la tempestività dipende dal livello spirituale raggiunto. Solo gli esseri evoluti e non narcisisti possono richiamarsi e riconoscersi.

E se l'anima gemella non fosse il partner?

Il socio ideale, il figlio prediletto, l'amico del cuore, un genitore. La grande affinità spirituale potrebbe in alcuni casi condurre a unioni indissolubili che si esprimono in un ambito diverso dalla coppia. Fiducia, compatibilità, esperienze comuni, stima, affetto possono generare proficue alleanze nell'ambito della famiglia o della professione. La vita di due anime gemelle siano esse sposate, fidanzate o alleate è sempre uno spettacolo per gli Dei, come sosteneva Goethe. 

Il tuo lui è davvero l'uomo giusto?

Sì, è la tua anima gemella

- 1 Tende a giustificarti sempre** davanti agli altri. È il tuo complice, coglie in te quello che gli altri non vedono. E non ha paura di far sapere che lui è il tuo più grande alleato.
- 2 Ti telefona quando stai per chiamarlo**, ma succede anche che sia tu a telefonargli mentre sta per farlo lui. È tipico delle anime gemelle, anticiparsi e sovrapporsi, da vicino e da lontano.
- 3 Ti somiglia fisicamente.** "Chi si somiglia, si piglia". Antico detto popolare che è anche il motto dei gemelli sentimentali. A queste coppie capita spesso di sentirsi chiedere: è tuo fratello? È tua sorella? È il segno di un'affinità, evidente anche agli altri.
- 4 Ti sente a distanza.** Sa come stai, anche senza parlare. E lo stesso vale per te. Siete una persona sola in continua comunicazione.
- 5 Rispecchia la tua anima, c'è fiducia.** Comunque vadano le cose, lui incarna il bene, anche se dovesse sbagliare. E sai che quando ti guarda negli occhi ti dice la verità.
- 6 Ti rinforza, ti rende felice.** Da quando è entrato nella tua vita, sei rinata. Sei più allegra e creativa, ti senti completa e serena.
- 7 Ti legge nel pensiero, anticipa i tuoi bisogni.** Nel cuore della notte, accendi la luce perché hai sete e lo vedi in piedi che ti porge un bicchiere d'acqua. Pensi una cosa e un istante dopo gliela senti dire. Ti precede in pensieri e azioni. Fenomeni gemellari.
- 8 Sai che non ti lascerà, non hai paura di perderlo.** E questo perché lui è te e tu sei lui. Come potreste dunque separarvi?

No, non è la tua anima gemella

- 1 Sei gelosa in modo ossessivo.** Perché senti che non puoi fidarti. Una voce dentro di te ti suggerisce di stare in guardia, ma la soffochi, convincendoti che rimugini troppo. Se temi che lui ti tradisca, dai credito alle tue sensazioni. L'istinto difficilmente sbaglia.
- 2 Litigate sempre.** La collera e la rabbia spesso prendono il sopravvento. Non c'è dubbio, vi irritate. Pessimo segnale.
- 3 Ti rende infelice.** Perché ti ostini e continui a credere che sia un buon amore? Se sei scontenta, perché ti accanisci così tanto? Ricorda che l'amore non fa soffrire.
- 4 Ti senti insicura** perché lui ti critica sempre, mina le tue sicurezze con continue frecciate che vogliono dire una cosa sola: lui non fa per te.
- 5 Senti il bisogno di controllarlo.** Sei vulnerabile, insicura perché avverti che racconta un mucchio di bugie. Non diventare un detective, sarebbe inutile. Voltati da un'altra parte.
- 6 Quando hai bisogno di lui, non c'è mai.** È un egoista o un fantasma? In entrambi i casi meglio trovare un fidanzato vero.
- 7 Ti critica sempre perché ha un complesso d'inferiorità** nei tuoi confronti che lo rende competitivo e invidioso. Vuole sminuire l'idea che nutri di te stessa per ridimensionarti. Come puoi credere che questo sia amore?
- 8 Hai sempre paura che lui ti lasci.** Ma lui è mai stato veramente tuo? È impossibile perdere chi non ci appartiene.