



il giorno dopo San Valentino

Le pillole del giorno dopo? San Valentino è galeotto: lo scorso anno nei giorni successivi alla festa degli innamorati ne sono state prescritte diverse migliaia (su circa 300 mila in un intero anno). Una scelta tipica di contraccezione d'emergenza, dicono i medici dei consultori, che supplisce, soprattutto nei giovani, al mancato uso di sistemi più sicuri. «Spesso i giovani scelgono il preservativo, molti però lo abbandonano dopo i primi rapporti a favore del coito interrotto» spiega Paola Piattella dell'Aied di Roma. «L'uso di pillola, cerotto e anello non arriva al 20 per cento».

Secondo Marco Rossi, psicoterapeuta e fondatore di un centro a Milano (www.medicinasessuale.it) «nei giovani manca un'adeguata educazione alla conoscenza del corpo e all'intimità con il partner». Un approccio informativo ed educativo alla sessualità viene da *Sesso-SOS: per amare informati* (Angeli editore), di Minnie Luongo e Monica Assanta, nelle librerie dalla prossima settimana. (P. T).