

Lei&Lui Bellezza e benessere



«D'estate le separazioni aumentano del 30 per cento per colpa della vacanze: o si sta troppo lontani o troppo vicini»



«Il 47 delle donne considera i calciatori (nella foto Toni) sexy: uomini oltre a guardare il calcio, applicatevi»



8 DOMANDE A
MARCO ROSSI

chi è

Psichiatra e psicoterapeuta, è nato a Pavia nel 1965. Dopo la laurea in Medicina e Chirurgia si specializza in Psichiatria. Nel 1998 diventa presidente del Consiglio direttivo della Società italiana di sessuologia ed educazione sessuale. Nel 2005 è responsabile della Sezione di sessuologia della Società italiana di medicina psicosomatica. Ha partecipato a diverse trasmissioni tv come 'Loveline', 'Buona Domenica', 'Italia sul Due' e collabora con note riviste. Nel 2004 ha fondato a Milano il Centro di Medicina Sessuale. Info: www.marcorossi.tv

di ROSALBA CARBUTTI

1 Dottor Rossi, dall'alto della sua esperienza di sessuologo come vede la coppia?

«Inizierei con dei numeri non proprio incoraggianti: il 70 per cento delle persone tradisce (o ha tradito) e in media il 40 per cento è insoddisfatto. Un ottimista potrebbe sempre dire che resta un bel 60 per cento appagato della propria vita sentimentale e sessuale. Ma basta combinare i due dati per capire un'altra verità: in quel 60 per cento di soddisfatti c'è sicuramente qualcuno che tradisce...».

2 Ma questa insoddisfazione è legata a questo particolare periodo storico o è sempre stato così?

«Bisogna ammettere che l'essere umano è plurigamo e se è diventato monogamo è per motivi espressamente sociali. Si dice, infatti, che mettendo uomini e donne in uno stesso luogo succede qualcosa per forza. Ergo, il tradimento è scritto nel nostro Dna. Ma è anche vero che oggi i traditori sono favoriti dai mezzi di comunicazione.»

3 Quindi nel Terzo Millennio è Inter-net, non il matrimonio, la tomba dell'amore?

«Sicuramente aiuta. Ma oltre alle chat o al-

«La coppia è nel pallone? Fate sesso non l'amore»

le e-mail, a facilitare i rapporti c'è il telefonino che permette di rintracciare (direttamente) qualsiasi persona in ogni momento. Prima, almeno, c'era qualche filtro».

4 E cosa succede senza filtro?

«Ne capitano di tutti i colori. Ho visto storie pazzesche, come quella volta che venne da me una donna perché tradiva il suo compagno. Poco dopo, si presentò nel mio studio l'amante del compagno di questa donna. Insomma, si era verificato 'uno scambio di coppia' senza che i protagonisti lo sapessero. Del resto, solo nella mia zona (il Lago di Garda, ndr) ci sono circa duecento locali scambisti e night club».

5 Che si tratti di scambi di coppia, di tradimenti o di qualsiasi altra fantasia, assecondare sempre e comunque i propri desideri è un bene o no per la coppia?

«Le fantasie sono necessarie per una buona sessualità. Ma vanno realizzate? Laddove vi sia una consensualità di coppia non c'è nessun problema, purché si riesca a gestire certe emozioni. Se non si è in grado di farlo, meglio pensarci molto bene prima di tramutare una fantasia in realtà. Mi è capitato un caso in cui lui aveva cercato per due anni di convincere la moglie ad andare in un club privé. Lei, dopo aver rifiutato per lungo tempo, accettò per sfinimento. Morale: a lei l'esperienza non dispiacque affatto, lui, invece, non riuscì a digerirla sopraffatto dalla gelosia. E la coppia crollò».

6 Insomma, il solito discorso: l'uomo vuole l'esclusiva, anche se spinge la sua partner ad andare in un club privé...

«Il maschio ha una sessualità 'prestazione-

le': se viene paragonato ad altri uomini sovrappiunge l'ansia da prestazione e rischia la *défaillance*. La donna deve agire con furberia: la libertà sessuale conquistata è preziosa, basta non ostentarla troppo al partner di turno e non essere troppo aggressive. Le donne devono fare le donne, non prendere il 'brutto' della sessualità maschile. Consiglio a lei una certa dose di sensibilità passiva (che non significa passività *tout court*), che le permetta di dire e far credere al proprio compagno: 'Sei l'unico mio eroe'».

7 Poiché si calcola che d'estate ci sarà un aumento di separazioni pari al 30 per cento, probabilmente serviranno altre tecniche per 'ravvivare' l'intesa...

«Certo. In primis, la seduzione che dev'essere quotidiana, come se si tornasse indietro ai primi giorni di nozze o di fidanzamento. Poi il livello di erotismo che dev'essere sempre tenuto alto toccandosi. Ciò non significa un contatto finalizzato a un rapporto sessuale, ma anche un apprezzamento, una parolina dolce e, perché no, anche una manata sul sedere! Infine, una volta sotto le lenzuola, consiglio di divertirsi e fare sesso, non l'amore. L'amore meglio lasciarlo fuori dall'uscio della camera da letto. Una volta fuori, si può tornare ad essere innamorati. Ciò non toglie, comunque, che d'estate le coppie siano più a rischio: o perché ci si separa (lei al mare, lui in città o viceversa) o perché si sta insieme 24 ore su 24 e non ci si sopporta più».

8 Quest'estate poi c'è un'aggravante: gli Europei di calcio. Come evitare che la coppia vada nel pallone?

«I rischi ci sono, visto che il 47 per cento delle donne trova i calciatori molto sexy, portando la gelosia davanti al maxischermo. La soluzione per gli uomini è semplice: il calcio oltre a guardarlo, iniziate a farlo! Se così non fosse, le donne possono sempre trovarsi un amante o, meglio ancora, arrivare a un compromesso: una serata alla settimana senza calcio o guardare insieme la partita. Ma poi farsi portare fuori a cena!».

LA SETTIMANA DI LEI & LUI

GIOVEDÌ Moda

Bologna, Link.it, nuova fiera del pronto-moda

VENERDÌ Viaggi e gastronomia

In crociera con MSC Estate a Santo Domingo

SABATO Motori e nautica

Grande Punto, atto II Mercedes «in verde»

DOMENICA Arte e cultura

Dischi, libri e cinema: le classifiche

LUNEDÌ Famiglia S.p.A.

Buone azioni in Cina La vacanza low cost

MARTEDÌ Salute

Nuove frontiere della radiologia