

LA VERITÀ FA BENE ALL'AMORE

Cosa dire e cosa non dire in un rapporto intimo.

C'è chi dice che mentire faccia bene alla coppia e chi invece sostiene il contrario. Ne parliamo con il noto sessuologo dottor Marco Rossi

Mentire è un atto tipicamente umano. Esistono vari tipi di menzogna quella bianca o sociale, pronunciata per educazione, quella pedagogica che si rivolge ai bambini, quella utilitaristica, detta per trarre vantaggio da una situazione, di autopresentazione, per mettersi in luce positivamente, o quella che ha un valore strategico, per raggiungere un obiettivo. Ma esiste anche quella protettiva, che ricorre spesso nelle situazioni di coppia, che induce ad omettere per non ferire l'altro. Ma in amore ha veramente senso mentire? Come si possono raccontare bugie

"Il sesso è zeppo di bugie. Il corpo cerca di dire la verità, ma viene represso dalle regole sociali e finisce per legarsi alla finzione, paralizzandosi nella menzogna"

sui propri sentimenti e soprattutto come si può chiedere al corpo di fingere? Come si può simulare una passione che invece si è spenta, un'attrazione che non esiste o un piacere che invece stenta ad arrivare. A volte l'inganno comporta effetti solo blandamente positivi a fronte del fatto che diminuisce la consapevolezza. Ma fingere di non vedere i problemi limita solo la possibilità di risolverli.

Marco Rossi, sessuologo e psicoterapeuta, ci dice che "innanzitutto bisogna distinguere tra amore e sesso. In amore dovrebbe regnare la verità, il confronto è sempre un momento di costruzione e crescita per la coppia. L'unico argomento su cui vale la pena mentire, o meglio tacere, è il passato. E' facile capire - aggiunge il dottor Rossi - che nessun essere umano, per giunta innamorato, può accettare che il proprio partner parli delle proprie relazioni passate in maniera entusiastica e positiva,

LE MENZOGNE SALVACOPPIA

Una ricerca dell'istituto italiano di studi transdisciplinari di Roma prende in esame le menzogne salvacoppia. Nei rapporti a due ricevere la confessione delle fantasie erotiche del proprio partner infastidisce il 70% delle donne e il 62% degli uomini. L'80% delle donne non ama il paragone con le altre e per gli uomini vale la stessa cosa. Se la donna mette in dubbio la virilità del proprio uomo il litigio scoppia nel 90% dei casi. Idem per quanto riguarda l'intelligenza. Mentre non essere considerato il più affascinante provoca discussioni nell'87% dei casi, per il più colto si scende al 56% e al 58% per il più elegante. Solo al 37% degli uomini dà fastidio essere considerato il meno sportivo.

quasi a discapito del rapporto attuale. Per quanto riguarda il sesso la cosa è leggermente diversa. Non si deve parlare delle proprie fantasie con il partner a meno che non si abbia la sicurezza di essere capiti, o meglio ancora, la certezza che l'altro condivida la stessa fantasia. La verità nel sesso, a volte anche difficile da confessare, va sempre difesa soprattutto quando ha lo scopo di migliorare l'altro e il proprio rapporto di coppia". Sembra allora che in entrambi i casi ci siano sempre delle buone ragioni per sostenere e difendere la verità. Raramente le menzogne sono frutto di buone intenzioni, anche quelle pronunciate per amore. Per anni le donne hanno portato avanti le loro bugie, con l'unico scopo di non disturbare la sensibilità del proprio compagno. "Mentire - conclude il dottor Rossi - non è mai segno di maturità, anzi il contrario. Né tantomeno può essere considerato un comportamento che fa bene all'amore. Ma attenzione non sono solo le donne a mentire, ci sono anche molti uomini che tacciono a causa della loro scarsa attitudine al dialogo". **Per saperne di più:**

www.marcorossi.tv

