

Si tradisce soprattutto nelle grandi città e i traditori sono sempre più seriali. Detengono il primato di infedeltà coniugale gli uomini, che tradiscono soprattutto all'ora di pranzo. Questi i dati che rivelano una crisi della coppia e il diffondersi di nuovi costumi. Cerchiamo di capire i motivi che spingono al tradimento con il dottor Marco Rossi, sessuologo e psicoterapeuta



# tradire perché

**L** motivi che possono spingere al tradimento sono vari.

Soprattutto possono essere diversi i sentimenti che animano chi tradisce. Non soltanto una forte attrazione sessuale o la passione bruciante della carne. Ma spesso il desiderio di sentirsi vivi ed eccitati, il piacere di essere elettrizzati per qualcosa di proibito e ipnotizzati e stregati da qualcuno. Spesso si tradisce per colmare una mancanza e per la necessità di affermare se stessi al di là del proprio rapporto di coppia. Per sentirsi importanti per qualcuno, affascinanti per altri, divertenti e sorprendenti per altri ancora. Perché si ha l'impressione che sia più facile essere importanti per persone appena conosciute, o che ci conoscono poco, piuttosto che per il compagno di sempre a cui tutto ormai è già stato svelato. Ma ci sono anche teorie, alquanto stravaganti, che sostengono che alla base di un comportamento adultero ci siano delle responsabilità femminili. E' lo psichiatra inglese Dennis Friedman, membro del Royal College of Psychiatrists, a sostenere che le madri che hanno affidato la cura dei propri

figli ad altre donne possono involontariamente aver contribuito a formare degli uomini adulteri, facendo interiorizzare al bambino l'idea che nella vita possano esserci contemporaneamente due donne. Al di là di questa un po' antifemminista teoria di Friedman sulle cause del tradimento i dati statistici ci rivelano che il numero delle infedeltà coniugali è cresciuto negli ultimi anni e che l'età del traditore si è alzata. Inoltre che il crescente numero di uomini e donne maturi che tradiscono utilizzano come discreto alleato la tastiera del personal computer per vincere la timidezza dell'approccio e trasformarsi in romantici poeti. Ne parliamo con il dottor Marco Rossi, sessuologo e psicoterapeuta. "Ci sono due grossi nuclei attorno a cui raccogliere le cause del tradimento e riguardano in modo diverso gli uomini e le donne - ci spiega Marco Rossi. Per gli uomini quello che principalmente porta a tradire è il desiderio di un corpo nuovo. Non esiste da parte del genere maschile la ricerca di una relazione sentimentale, anche se talvolta questo accade. Per le donne, invece, la motivazione che maggiormente spinge al tradimen-

to è la noia che ha preso il sopravvento nel proprio rapporto, sia da un punto di vista sentimentale che sessuale". "E' vero inoltre - aggiunge il dottor Rossi - che il numero dei traditori è aumentato, soprattutto perché c'è una grande facilità al tradimento. Come abbiamo più volte spiegato, le nuove tecnologie hanno liberato tanti potenziali traditori e di questi, soprattutto in questo momento, una buona parte appartiene al genere femminile. Inoltre, c'è un aspetto nuovo che mi piace sottolineare - conclude Rossi - in passato gli uomini tradivano soprattutto con donne libere, che avevano un ruolo da amante per loro scelta, oggi le donne con cui gli uomini tradiscono sono sempre più spesso sposate. Questa cosa si deduce anche dall'analisi dei siti che vengono frequentati da entrambi i sessi. Gli uomini visitano soprattutto siti di incontro e scambio, alla ricerca di sesso, le donne invece sono frequentatrici di chat, perché sono alla ricerca del dialogo e dell'attenzione di qualcuno. I più grandi conquistatori sono infatti coloro che sanno scrivere molto bene".

Per saperne di più: [www.marcorossi.tv](http://www.marcorossi.tv)