

eros

di Fabiola Di Giov Angelo

L'amante ideale esiste?

La sessualità è un aspetto molto importante della vita. E' un modo di comunicare tra gli esseri umani e soprattutto è una forma di espressione tra i partner, un modo per entrare in comunione con il proprio amante. Il nostro modo di fare l'amore corrisponde al nostro carattere e alla nostra personalità. Il modo di baciare, di prendere l'iniziativa, di interagire, di creare l'atmosfera giusta, di comunicare i propri sentimenti sono espressione intima di un modo di essere. Ma c'è anche una parte molto istintiva nel rapporto sessuale. Potremmo parlare di una spinta biologica al sesso e di una sessualità intesa come comportamento istintivo non mediato dalla ragione, dai sentimenti e dalla volontà, in cui predomina la naturalità. Ma allora che cosa prevale nella sessualità l'istinto, la tecnica o il fattore culturale? Sì, perché anche il nostro modo di fare l'amore è intriso di cultura, è il risultato di tante componenti che vanno dall'intensità dei sentimenti all'educazione familiare e culturale ricevuta.

E' del tutto lecito porsi degli interrogativi sulle proprie capacità amatorie ed e' giusto cercare di essere sempre pronti ad apprendere e cambiare per soddisfare il proprio partner

Ovviamente non ci sono delle regole generali, valide per tutti, perché ognuno ha un modo tutto personale di esprimersi. Ma esistono comportamenti che possono essere attuati e bisogna ricordare che il risultato finale, quello della soddisfazione, è sempre il risultato di più fattori. Ne parliamo con il dottor Marco Rossi

"Ognuno di questi fattori è importante se si considera l'abilità di un individuo nelle arti amatorie - ci spiega il dottor Marco Rossi - quindi vanno presi in considerazione sia l'istinto che gli effetti culturali ed educativi, ma anche la tecnica che si acquisisce con l'esperienza. Prevengono su tutto l'istinto e quelle caratteristiche personali che non vengono modificate dall'educazione. Ovviamente anche l'istinto viene gestito in base al carattere e il fattore culturale in questo caso diventa determinante. Infatti, è proprio il contesto ambientale in cui si è cresciuti che condiziona il fattore inibizione oltre ad incidere su una informazione più o meno completa in materia sessuale".
Che fine fa la tecnica? "Possiamo considerarla l'ultimo dei tre fattori, ma è comunque importante e si acquisisce grazie all'esperienza ed anche attraverso strumenti di informazione come i film e i libri".
Sulla base di queste considerazioni è possibile tracciare un identikit fisico e della personalità dell'amante ideale? "L'inibizione - risponde il dottor Rossi - è un fattore fondamentale nella determinazione del buon amante, bisogna saper lasciarsi andare e liberarsi dalle inibizioni che a volte limitano il comportamento sessuale. E poi ci possono essere alcune caratteristiche fisiche