

in spiaggia sei un delfino o un pavone?

Test

Affina la tua tecnica di conquista

Per sedurre fai sfoggio delle tue doti atletiche come il delfino o punti sul "look" come il pavone? Scopri che animale vacanziero sei e come assicurarti il successo finale



Il gioco da spiaggia più antico è quello della conquista, che una volta funzionava così: da un lato i maschi in vena di grandi pavoneggiamenti, dall'altro le donne, che lanciavano segnali in codice all'oggetto del loro desiderio senza esporsi troppo. Oggi le carte sono mischiate: non è affatto raro che le donne prendano l'iniziativa. Tuttavia c'è ancora il maschio che compie il primo passo attraverso una serie di comportamenti rituali o atteggiamenti che lasciano ben pochi dubbi sulle sue reali intenzioni "predatorie". L'Axe Effect Trend Lab, l'osservatorio della Unilever che studia i comportamenti dei giovani italiani, ha individuato cinque "profili tipo" osservando l'atteggiamento che "l'animale maschio" assume in spiaggia in presenza di un esemplare femmina del quale vorrebbe conquistare i favori.

di Umberto Longoni PSICOLOGO E SOCIOLOGO - FOTO GETTY



ECCO LE TIPOLOGIE

La prima è il Pavone, che mette in mostra il suo look balneare come se fosse a una sfilata di moda e si mostra superaccessoriato e modaio. Viene poi il Toro, che punta sulla prestantza fisica. Segue il Gatto, che fa della furbizia la propria strategia di fascino, mentre il Delfino-Cavallo, che eccelle in ogni sport da spiaggia, conquista l'attenzione e i favori femminili grazie al suo "physique du rôle". Infine, ecco il Gallo: il classico "duro". La spiaggia non è il suo habitat di elezione e non passa certo inosservato soprattutto perché indossa vistosi gioielli dorati e ha spesso una pettinatura scolpita: ovvio, quindi, che odia l'acqua, ma tanto la spiaggia è per lui soltanto un territorio di caccia.

LA SPIAGGIA È TERRENO DI CONQUISTA

Secondo il sessuologo Marco Rossi "esistono due catalizzatori del piacere: uno di tipo psicologico e l'altro di tipo fisico. La spiaggia, infatti, è il luogo principe del gioco della seduzione perché palcoscenico deputato all'esibizione dei corpi. Inoltre l'uomo in spiaggia, come avviene nel mondo animale, riesce a mettere in atto ai massimi livelli lo sfoggio della propria figura, come in un rituale di tipo edonistico con uno scopo seduttivo: c'è quello che vuole dimostrare di sapere fare i tuffi e quello che gonfia il petto per mostrare il fisico". Il tutto è amplificato dalla grande presenza di luce diurna che, facendo diminuire la produzione di melatonina, aumenta la produzione di ormoni che hanno efficacia nel creare il desiderio. "Se poi - conclude il sessuologo - aggiungiamo anche che i livelli di stress sono al minimo, abbiamo un ulteriore catalizzatore delle attività legate alla socializzazione".

CHE COSA VOGLIONO LE DONNE

Le donne, comunque, hanno idee ben chiare sull'approccio ideale e perfino sul posto in cui dovrebbe avvenire. La gran parte di loro considera la spiaggia come un luogo di divertimento, di sport e movimento, per cui apprezzano un ragazzo capace di vivere con loro un pomeriggio di giochi e risate. Per loro il flirt scatta durante i party pomeridiani a ritmo di house music, o durante la classica serata con gli amici sulla spiaggia, magari davanti a un falò, accompagnati da una chitarra.

Il test

RISPONDEDO ALLE DOMANDE SCOPRIRETE A QUALE ANIMALE DA SPIAGGIA ASSOMIGLIATE DI PIÙ. SAPERLO POTRÀ AIUTARVI A RIFLETTERE SUI VOSTRI ATTEGGIAMENTI E AD AGGIUSTARE IL TIRO NEL GIOCO PIÙ ANTICO DEL MONDO

1) Nell'acqua di mare ti senti...

- A) Un pesce: è il tuo elemento naturale
- B) Bene, ma non ti affanni a nuotare: ti tuffi spesso per rinfrescarti
- C) Più o meno un anatroccolo annaspante: quindi, se puoi, la eviti
- D) Ti bagni soltanto il necessario anche se sai nuotare

fare ridere anche lei

3) In spiaggia, dopo aver avvicinato la donna che ti attrae, preferisci provare a conquistarla con...

- A) Una lunga chiacchierata filosofica sotto l'ombrellone
- B) Un pomeriggio di giochi e divertimento
- C) Un attacco diretto che vada al sodo
- D) Un costoso aperitivo in un barretto elegante e discreto

2) Primo incontro sulla spiaggia, primi giochi di sguardi con lei che non è distante da te. Per provocarla o farti notare...

- A) Ti tuffi e nuoti fino alla lontana boa, oppure giochi con un amico con la palla per dimostrarle la tua abilità
- B) Abbandoni languidamente il corpo al sole, a pochi palmi dal suo naso
- C) Senza perderla di vista ti siedi all'ombra del barretto della spiaggia, con un drink in mano
- D) Parli a voce molto alta, fai battute anche spinte con gli amici, cerchi in tutti i modi di

4) Il solito venditore ambulante di colore fa tappa al tuo ombrellone, che è accanto a quello della donna su cui hai messo gli occhi. Tu con lui ti comporti...

- A) Con distacco e freddezza: fai capire che imitazioni e cianfrusaglie non sono per te
- B) Con molta cordialità e magari compri qualcosa anche se non ti serve
- C) Lo tratti come un amico, ti fai mostrare tutta la merce e poi non compri nulla
- D) Scegli un paio di occhiali e chiedi consiglio a lei: "Sono carini per te?"

5) Un bambino sta costruendo un castello di sabbia a pochi metri da te e dall'ombrellone di lei. Tu...

- A) Ti offri di aiutarlo ma poi finisci per costruirlo tutto tu
- B) Ti metti a giocare e a fare il castello insieme a lui, con sincero divertimento
- C) Non lo guardi affatto
- D) Lo prendi in giro perché il suo castello di sabbia è ridicolo e brutto

6) Secondo te, per quali qualità potresti fare centro e colpire una donna in spiaggia?

- A) Perché sei un grande sportivo
- B) Perché sei un tipo in apparenza comune ma enigmatico
- C) Per l'aspetto fisico palestrato o perché hai un look da sballo
- D) Soprattutto per la tua eleganza e raffinatezza nell'abbigliamento da spiaggia e nei tuoi modi

7) In spiaggia la tua attività preferita è...

- A) Sdraiarti al sole, come una lucertola
- B) Camminare sulla battigia osservando la fauna femminile o facendoti guardare se hai muscoli da mostrare
- C) Fare commenti a voce alta con gli amici sulle donne che passano
- D) Nuotare o giocare a palla

8) Quando sei in gruppo in spiaggia, tu sei quello che...

- A) Si estranea un po' dalla conversazione
- B) Attrae l'attenzione generale su di sé perché sei il più vivace e fai cagnera
- C) È di gran lunga quello più trendy
- D) Prendi l'iniziativa per

Calcola il tuo punteggio

CALCOLATE SE AVETE TOTALIZZATO PIÙ PALLINI GIALLI, BLU, VERDI, ROSSI O NERI. IN CASO DI PARITÀ, LEGGETE I PROFILI CORRISPONDENTI PERCHÉ IN VOI CONVIVONO PIÙ ANIMALI. TENETE PERÒ PRESENTE CHE IL ROSSO HA LA MEGLIO SU TUTTI GLI ALTRI COLORI (QUINDI VI CORRISPONDE PIÙ DEGLI ALTRI), SEGUE POI IL GIALLO, IL VERDE, IL BLU E IL NERO

	A	B	C	D
1	●●●	●●	●●●	●●
2	●●●	●●●	●●●	●
3	●●	●●	●●●●	●●●●
4	●●	●	●●●	●
5	●●	●	●●	●
6	●●	●●	●●●●	●●
7	●	●●●●	●●	●●
8	●●	●	●●	●
9	●●	●	●●	●●
10	●●●	●●	●●●	●●
11	●●	●●●	●●	●●●
12	●●	●●	●●●	●
13	●●●	●●	●	●●●
14	●	●●	●●	●
15	●●	●●●●	●●	●●

movimentare la giornata con un po' di sport

9) Musica in spiaggia, per te, significa...

- A) Chitarra davanti a un fuoco
- B) Soprattutto la voce delle onde, il rumore dei tuoi tuffi o gli schizzi della tua corsa sulla battigia
- C) Quella a tutto volume del piccolo stereo portatile
- D) La musica nelle orecchie dell'iPod

10) Ti stupiresti se in spiaggia una donna non fosse attratta...

- A) Dai tuoi tatuaggi, dai piercing, braccialetti e gioielli o dalla tua pettinatura molto

stravagante

- B) Dal tuo look da spiaggia impeccabile
- C) Dalla tua prestanza fisica naturale o frutto di un inverno di palestra
- D) Dalle tue doti di personalità

11) Se frequenti la spiaggia, lo fai perché...

- A) Il mare è il tuo habitat naturale o, comunque, puoi sfogarti fisicamente sulla sabbia
- B) L'acqua non ti piace: ma la spiaggia è terra di conquista in cui puoi mostrare il tuo fisico o le tue capacità di seduzione
- C) La spiaggia è il tuo

palcoscenico ideale, e poi adori il sole

- D) Ti piace osservare le donne, studiarle, mettere a punto tattiche di conquista

12) Sei in gruppo e qualcuno tira fuori un test sul sesso. La donna che ti attrae legge su una sdraio e certamente sta ascoltando. Come ti comporti?

- A) Per interessarla, dai risposte molto hard
- B) Rispondi in modo molto originale
- C) Ti descrivi come amante dalla virilità instancabile
- D) Eviti il test e preferisci andare a giocare o a nuotare

13) Giochi di spiaggia in gruppo. Tu di sicuro potresti colpire le donne presenti eccellendo in una prova...

- A) Di forza fisica
- B) Di corsa, di nuoto, di abilità con la palla
- C) Di barzellette, magari anche spinte
- D) Di cultura su moda, gossip e musica

14) Qualcuno propone una prova sportiva piuttosto impegnativa ma anche ridicola. Le donne guardano e ridono. Tu...

- A) La eviti con una scusa perché sai che non saresti all'altezza
- B) Ci provi perché non ti tiri indietro anche se di sicuro sarai goffo e imbranato
- C) La snobbi perché ti sembra una caduta di stile
- D) Partecipi perché ti diverte un sacco

15) Una dote che nella conquista in spiaggia di sicuro ti appartiene...

- A) Il fascino
- B) La faccia tosta
- C) La tenacia
- D) La simpatia

E adesso ti dico chi sei

DOPO AVER CALCOLATO QUALE COLORE HA OTTENUTO LA MAGGIORANZA DI RISPOSTE, LEGGETE IL PROFILO CORRISPONDENTE. SCOPRIRETE COME AFFINARE LA VOSTRA TECNICA

MAGGIORANZA GIALLO

Pavone

Come un pavone fate la ruota per dire: "Guardate come sono bello, elegante e raffinato! Donne, come potete resistermi?". In spiaggia vi comportate come i protagonisti di una sfilata di moda: superaccessoriati anche al mare, è impossibile non notare la cura maniacale con cui abbinare l'infradito al costume o alla camicia, oppure gli occhiali da sole decisamente trendy. A proposito di sole: forse sarà perché bacia i belli, e voi siete convinti di esserlo, ma non vi basta mai. Peggio delle lucertole, fissati con l'abbronzatura total-body perfino d'inverno, vi spalmate sul lettino per catturare dal primo all'ultimo raggio. Da quella posizione, soltanto in apparenza inerte e distaccata, controllate il movimento in spiaggia: c'è qualche ragazza degna di voi che vi ha notato?

I PREGI Siete tipi che emergono dalla massa. Di sicuro avete stile e classe. Possedete modi e atteggiamenti che sicuramente piacciono a gran parte dell'universo femminile, così come il vostro look che per le donne costituisce un biglietto di presentazione quasi irresistibile. Ma poi siete all'altezza di ciò che la vostra immagine promette? Spesso sì, perché sapete come comportarvi con le donne e affascinarle.

I DIFETTI Se le risposte di colore giallo sono in netta maggioranza, Narciso al vostro confronto era un dilettante. Se non lo sono, possedete comunque una quota eccessiva di narcisismo e un pizzico di presunzione. Guadagnate sempre il centro del palcoscenico e nei vostri discorsi la parola "io" compare con inquietante e fastidiosa frequenza. Vi piacete davvero troppo.

LA VOSTRA TECNICA DI CONQUISTA Per voi l'ideale sarebbe farvi conquistare senza muovere un dito. È una tecnica, riposante e poco rischiosa, che a volte funziona: ma spesso vi tocca fare qualcosa di più che impigrirvi al sole. In tal caso, i vostri approcci sono molto soft e discreti, anche perché prendete malissimo i "no" e cercate sempre di creare un'atmosfera intrigante. Di solito sferrate l'attacco decisivo soltanto quando siete certi della vittoria.

COME MIGLIORARE Siete quasi perfetti, ma, essendo troppo centrati su voi stessi, a volte peccate di superficialità e perdete di vista i desideri e le esigenze della donna su cui tentate di fare colpo o con cui siete già in coppia. Dovreste, quindi, stemperare il vostro narcisismo, abbassare un po' le ali e provare a mostrarvi spontanei, disponibili e meno artefatti: piacerebbe molto di più.

MAGGIORANZA VERDE

Toro

Fate della prestantia fisica e della tenacia la vostra arma di conquista. Soltanto voi sapete quanto vi è costato, in termini di sacrifici e ore di palestra, modellare e scolpire braccia, torace, gambe e glutei: ma ora siete giunti all'obiettivo, ovvero mostrare il risultato di tanti sforzi sul palcoscenico che più esalta il vostro fisico. È vero che, in fondo, non siete autentici sportivi, che non eccellete nel nuoto e in alcun gioco da spiaggia e, anzi, forse potete apparire perfino goffi. Ma possedete un corpo da fare invidia a molti o, comunque, avete dalla vostra la capacità di soffrire e dunque, nell'arte della conquista, procedete proprio con la cocciutaggine e l'impeto di un toro: un "no", insomma, non basta ad abbattervi o a fermarvi. Avete spalle grosse e muscoli gonfi adatti a sopportare i rifiuti.

I PREGI Costanza e spirito di sacrificio, quando inseguite un obiettivo, sono per voi le armi migliori. A vostre spese, infatti, avete imparato che la vita del maschio è dura e che per ricavarvi un posto al sole, o nel cuore delle donne, non essendo stati baciati dalla sorte, dovete conquistarvi tutto passo passo e con umiltà: soltanto la fatica può darvi dei risultati e, quando li cogliete, vivete attimi di felicità.

I DIFETTI Mancate di fantasia e creatività. L'immagine di voi stessi che proponete è solida, ma monocorde. Inoltre, puntando troppo sui muscoli, sulla virilità o sulla costanza di una mascella quadrata volitiva, perdete di vista molte altre sfumature e capacità che non coltivate: per questo con le donne il fascino della vostra personalità spesso fa poca presa. Insomma, il maschio piace ancora ad alcune, ma è un po' fuori moda.

LA VOSTRA TECNICA DI CONQUISTA Peccate nella strategia. Il vostro modo di conquistare appare troppo scontato e diretto. Con la donna su cui avete già fatto colpo può funzionare, è vero: ma con le altre fa acqua. Insomma, o andate subito al sodo o vi proponete nell'approccio in un modo che non lascia dubbi sulle vostre intenzioni. Troppa insistenza, anche se educata, non paga e molte volte infastidisce.

COME MIGLIORARE Spesso non sapete sorprendere né incuriosire e, forse, non avete alternative al tipo di approccio scontato che di solito usate. Dovreste, invece, prepararvi anche una serie di argomenti che facciano breccia nell'interesse femminile e imparare a proporre secondo modalità diverse in base al tipo di donna che volete conquistare. Perché non è affatto vero che le donne sono tutte uguali come, magari, voi pensate.

MAGGIORANZA B

Delfino o cavallo

Delfino e cavallo sembrano molto diversi: ma in realtà, entrambi amano la libertà e il gioco. Se, dunque, presidiate la spiaggia cercando di mettere in mostra le vostre doti atletiche, cimentandovi senza sosta con la palla o in tornei di beach soccer o di beach volley, assomigliate di più al cavallo: siete instancabili ma non vi piace molto l'acqua. Se invece al mare vi sentite pesci, se non potete stare lontani dalle onde, se eccellete nel nuoto e magari anche d'inverno frequentate assiduamente la piscina, allora nessun dubbio: siete delfini. Cavalli o delfini, la sostanza non cambia: difficile imbrigliarvi, sopportate poco le abitudini, le regole restrittive e sentite il bisogno di correre sulla spiaggia, come fosse una prateria, con il vento in faccia, o di nuotare nell'immenso blu come fosse il vostro habitat naturale.

I PREGI Sembrate tipi sinceri anche nel modo di porvi: come apparite, così siete. Prendere o lasciare: non amate le mezze misure e quindi sopportate con difficoltà vie di mezzo e compromessi. Anche con l'altro sesso o piacete subito o fate ben pochi sforzi per modificarvi e adeguarvi alle circostanze. Per niente al mondo rinuncereste ai vostri piccoli o grandi entusiasmi e alla dimensione del gioco.

I DIFETTI A volte scalpitate o saltate sull'acqua con insofferenza nei confronti delle cose, delle persone e delle situazioni: così reagite immediatamente con l'attacco o con la fuga. Non siete permalosi, ma istintivi sì, e vivete secondo il principio del piacere, facendo apparire quasi tutto come un gioco: questo può divertire chi vi sta vicino, ma non sempre dà affidabilità alle donne che posano gli occhi su di voi.

LA VOSTRA TECNICA DI CONQUISTA In spiaggia la vostra tecnica di conquista



più frequente è farvi notare per come nuotate o vi tuffate o per il fisico atletico che possedete e poi cercare di conoscere le donne che vi interessano attraverso il gioco. Giochi acquatici o da spiaggia: l'importante per voi è coinvolgerle, farle ridere e divertire. Magari poi siete capaci anche di invitarle a una gita in barca o sul pattino, e a quel punto inizia il bello del gioco.

COME MIGLIORARE: certamente fare ridere e divertire una donna significa averla sedotta a metà, ma oltre il gioco e la simpatia quali altre carte possedete? Forse in spiaggia non ne servono molte, ma è anche vero che avere fatto buona impressione può non bastare, soprattutto se a qualcuna venisse il dubbio che siete uno spasso ma che, forse, nel vostro continuo giocare siete superficiali e infantili. Rifletteteci e rendetevi un po' più interessanti.

MAGGIORANZA NERO

Gatto

Forse non avendo il fisico o i mezzi per farvi notare, fate dell'astuzia la vostra arma migliore di seduzione. Aggirandovi furtivi sulla spiaggia, attenti a ogni sguardo e movimento della fauna femminile, vi importa ben poco del sole e del mare: del resto non amate molto l'acqua, anche se magari non la detestate, e dopo un po' il sole vi annoia e infastidisce. Ciò che vi preme, invece, è cogliere al volo la prima occasione disponibile d'approccio per prendere all'amo la preda. In spiaggia potete anche trovarvi bene in un gruppo di amici, ma quando si tratta di conquistare preferite estraniarvi dalla compagnia e provarci in modo autonomo e indipendente: dato che siete gatto, al massimo potreste avere come spalla una "volpe", ma di solito la caccia in perfetta solitudine è ciò che più vi piace.

I PREGI Autonomia e indipendenza sono ciò che vi contraddistinguono. Un modo di agire un po' intrigante e misterioso, inoltre, non sarà qualcosa di appariscente che subito vi faccia notare ma è un'interessante caratteristica di personalità che, a certe osservatrici acute, può piacere. Siete, inoltre, molto fantasiosi e creativi: anche questo vi avvantaggia rispetto a chi, invece, appare troppo prevedibile e scontato.

I DIFETTI Purtroppo quando vi trovate in mezzo alla massa rampante di tutti gli altri animali da spiaggia, non possedete doti fisiche né abilità acquatiche o sportive che possano colpire: vi confondete un po', risultando addirittura amorfi o banali. Anche il look non ha nulla di originale o di appariscente e il vostro modo di fare "felfino", silenzioso ma visibilmente a caccia di prede, a molte donne pare infido e può allarmare.

LA VOSTRA TECNICA DI CONQUISTA Siete intriganti, acuti, pronti a cogliere il momento giusto per sferrare l'attacco. Conquistate aggirando e avvolgendo la preda, consapevoli delle sue debolezze, a volte puntando sulla vostra capacità di dialogo, forse su un fine umorismo o su altre vostre doti creative come, magari, suonare la chitarra in spiaggia perché vi fa sembrare romantici. Comunque, nel gioco della seduzione sapete sfruttare tutto ciò che vi avvantaggia.

Fare ridere una donna significa averla sedotta a metà. Ma per concludere il gioco spesso non basta

COME MIGLIORARE Le doti di personalità, l'astuzia, l'intelligenza e l'acume tattico, nella conquista in spiaggia sono ottime armi, ma possono non bastare se il vostro modo di presentarvi non è all'altezza, se non possedete un look che colpisca almeno un po', se non vi mostrate minimamente sportivi, se fisicamente siete flosci, in sovrappeso, bianchi come il latte o privi totalmente di muscoli. Anche l'occhio femminile vuole la sua parte.

MAGGIORANZA ROSSO

Gallo

In spiaggia volete apparire originali e anticonformisti ma siete anche fuoriluogo: il vostro abbigliamento coloratissimo, la pettinatura troppo curata, un eccesso di braccialetti, gioielli, piercing o tatuaggi alla fine vi pone, per le donne costrette a notarvi, nella vasta categoria dei "tamarrì" anche se magari non lo siete.

inoltre, spesso abusate della vostra simpatia e della facilità con cui in mezzo agli amici sciorinate battute spiritose e commenti pesanti, troppo pesanti, sulla fauna femminile che vi sfilava davanti: dando l'impressione di considerare tutte le donne galline del vostro pollaio. Ma siete un gallo che canta troppo. Se credete che farvi vedere sia la cosa giusta, sbagliate, perché a prima vista, alla maggioranza delle donne, appaiono le vostre stonature e non le qualità.

I PREGI Non tutte le donne della spiaggia vi considerano "out". C'è sempre qualcuna a cui piacete proprio perché siete come siete: avete il fascino di chi è molto sopra le righe, sia nel look sia negli atteggiamenti. La vostra simpatia, la battuta sempre pronta, un umorismo eccessivo ma efficace che strappa risate, un'incredibile faccia tosta che vi consente attacchi assolutamente diretti, sono armi di conquista che hanno peso.

I DIFETTI L'eccesso nei porvi, nel vestirvi, nell'approcciare le donne, nel commentare a voce alta i loro attributi, sono ciò che vi relega tra coloro che, anziché risultare simpatici e interessanti, a molte sembrano soltanto fastidiosi mosconi. Insomma il gusto, la classe, la raffinatezza, il fascino, l'eleganza dei modi, che ancora tanto piacciono alla maggioranza delle donne, vi difettano e sono il vostro limite più evidente.

LA VOSTRA TECNICA DI CONQUISTA Tentate di sedurre andando subito al sodo, con proposte dirette e sfacciate: come se il canto del gallo bastasse a farvi cadere ai piedi, anzi alle zampe, le galline più belle. Oppure ci provate attraverso la provocazione, non soltanto verbale, affidandovi a battute e a modi di fare che non lasciano dubbi sulle vostre intenzioni. A volte la tattica funziona, è vero. Ma più spesso rischiate facciate contro il muro.

COME MIGLIORARE Dovreste rendervi conto che a molte donne piace ancora il rispetto, la corte discreta e raffinata: cercano un uomo che sappia corteggiarle con stile ed eleganza. Inoltre dovreste modificare, almeno un po', il vostro look e gli atteggiamenti che sembrano realmente esagerati: anziché avvantaggiarvi, come credete, nel gioco della conquista vi penalizzano. Insomma, il vostro possibile salto di qualità passa da una serena e obiettiva autocritica.