

Il presidente francese ha lasciato l'ospedale dopo un giorno di ricovero

# SARKOZY SI E' SENTITO MALE: COLPA

«Anche i doveri coniugali potrebbero essere la goccia che ha fatto traboccare»



**ESCE DALL'OSPEDALE** Parigi. Il presidente della Repubblica Francese Nicolas Sarkozy, 55 anni, esce dall'ospedale Val-de-Grâce dove è stato ricoverato un giorno per accertamenti in seguito al malore che ha avuto mentre faceva jogging. Al suo

fianco, mano nella mano, c'è la moglie Carla Bruni, 41, che è sposata con lui dal 2 febbraio 2008. Quello che ha avuto Sarkozy non è stato un problema cardiaco, come qualcuno ha falsamente diffuso, ma uno svenimento a causa dello sforzo della corsa sostenuto con un grande caldo e in un contesto di

e dopo avere fatto tutte le analisi: ha avuto un malore mentre correva

# DELLO SPORT O DI CARLA BRUNI?

il vaso», dice il sessuologo • «Potrà tornare a correre», dice il cardiologo

di Isabella Mayer

Parigi, agosto

**H**a avuto un malore passeggero. È stato in ospedale poco più di ventiquattro ore eppure questo è bastato ai francesi per dire: «È crollato il mito di Nicolas Sarkozy».

È accaduto domenica mattina, lo scorso 26 luglio. Il presidente della Repubblica Francese, che ha cinquantacinque anni, si è sentito male mentre faceva jogging nel parco de La Lanterne, la dimora presidenziale nei pressi del palazzo di Versailles. Durante la corsa, ha accusato un leggero disturbo ed è svenuto. È stato visitato subito dal medico dell'Eliseo, il quale ha deciso di ricoverarlo per accertamenti clinici. Il presidente, quindi, è stato trasportato in elicottero all'ospedale militare di Parigi Val-de-Grâce. La moglie, Carla Bruni, è subito corsa al suo capezzale a bordo di una motocicletta. Dopo la paura iniziale, che ha tenuto tutta la Francia con il fiato sospeso, però, gli animi si sono rasserenati: il giorno dopo, infatti, il presidente è stato dimesso. Ed è uscito dall'ospedale sorridente, mano nella mano con la sua giovane moglie, che di anni ne ha quarantuno.

I medici hanno dichiarato che non ha avuto un problema cardiaco, come qualcuno aveva falsamente diffuso, ma un malessere lipotimico, cioè uno svenimento, che si è verificato durante uno sforzo sostenuto con grande caldo e in un contesto di stanchezza legata a un grande carico di lavoro. Lo sport e il troppo lavoro sono stati dunque i nemici del presidente.

Adesso, Sarkozy sta bene. Deve solo riposare un po'. Per que-

*continua a pag. 32*



stanchezza legata a un grande carico di lavoro. La moglie, quando ha saputo che era stato ricoverato, lo ha subito raggiunto in motocicletta.



**CORRE** Toyako (Giappone). Una immagine che ritrae Nicolas Sarkozy mentre corre a Toyako, il paese a nord del Giappone dove l'anno scorso si è svolto il G8. Il presidente della Repubblica Francese ha la passione della corsa ma ora, dopo che è stato male, dovrà riprendere lo sport gradualmente.

*continua da pag. 31*

sto ha annullato alcuni impegni di lavoro che erano già previsti: una visita a Mont Saint-Michel e la nomina di trentaquattro sottosegretari. Così, prima di partire per le vacanze nella residenza della moglie a Cap Nègre, in Costa Azzurra, si è limitato a presiedere il consiglio dei ministri, l'ultimo prima della pausa estiva.

Sta di fatto, comunque, che, secondo l'opinione pubblica francese, Nicolas Sarkozy, a cinquantacinque anni, faceva un tipo di vita da giovanotto. Si dedicava ad attività che metterebbero alla prova anche l'uomo più forte della terra.

Vediamo perché: prima di tut-



**Parigi.** Sarkozy, a destra, stringe la mano al presidente uscente Jacques Chirac, 76 anni, il giorno della cerimonia del suo insediamento all'Eliseo, il 16 maggio 2007.

to, è un uomo superimpegnato, sottoposto a numerosi stress per gli affari di Stato. Infatti, è spesso costretto a spostamenti e viaggi anche a lungo raggio, in tempi rapidi che, naturalmente, possono affaticare il suo fisico.

In secondo luogo, ha una moglie di quattordici anni più giovane, che ha sposato il 2 febbraio 2008, quindi da poco più di un anno. Insomma, ha una sposa novella. Il presidente, quindi, non ha una vita matrimoniale

*continua a pag. 34*



**MANO NELLA MANO** Parigi. Nicolas Sarkozy esce dall'ospedale in cui è stato ricoverato mano mano con la moglie Carla Bruni. Sarkozy e la Bruni sono sposati da poco più di un anno, il loro quindi è un matrimonio giovane. A questo proposito, ci ha detto il noto sessuologo Marco Rossi: «I doveri coniugali di Sarkozy, sommati ai suoi numerosi impegni, potrebbero essere la goccia che ha fatto traboccare il vaso»

*continua da pag. 32*

collaudata, ma una vita matrimoniale nuova accanto a una donna che, a sua volta, ha voglia di vivere con i ritmi della sua età più giovane.

In terzo luogo, Sarkozy è patito del fisico. Vuole dare alla Francia l'immagine di un presidente giovane e vitale. Per questo, dunque, fa molta attività sportiva. Il suo sport preferito è appunto la corsa, oltre alla bicicletta.

## Anche una moglie giovane affatica

Ma è vero che un uomo di cinquantacinque anni deve stare attento a limitare la sua attività sportiva per non incorrere in quello che è successo al presidente francese? Ed è vero che avere al fianco una moglie più giovane, sposata da un anno, con i doveri coniugali che questo comporta, potrebbe provocare stress? Lo abbiamo chiesto a due massimi esperti del settore. Parliamo prima con il professor Roberto Margaria, cardiologo e dietologo, esperto in Medicina dello sport. «Sono sempre favorevole allo sport ma tutto va fatto con moderazione e rispettando l'età», spiega il noto professore. «Un uomo di cinquantacinque anni, come Sarkozy, deve fare del movimento, ma a patto che sia allenato. Uno non può all'improvviso mettersi a fare jogging se non lo ha mai fatto prima o se è stato fermo per un lungo periodo. La cosa più importante, infatti, è che l'attività fisica sia costante. Io dico sempre di arrivare al proprio obiettivo per gradi».

«Sembra, però, che Sarkozy fosse allenato, infatti spesso è ritratto mentre corre».

«Sì, senz'altro è allenato. Ma può anche essere che, avendo molti impegni di lavoro, magari non ha la possibilità di allenarsi con costanza, non dico tutti i giorni ma, almeno, tre volte la settimana. Se è stato fermo per qualche giorno e poi si è messo a correre con i ritmi di sempre, è normale quello che gli è capitato. Inoltre, c'è

da tenere presente che, quando si fa sport in estate, ci sono rischi maggiori. Con il caldo, infatti, si perdono maggiori quantità di sali minerali e si abbassa la pressione. Di conseguenza, diminuisce la massa sanguigna, si rallenta il ritmo cardiaco e si arriva allo svenimento. Soprattutto in estate, quindi, è importante curare molto l'alimentazione per assumere i sali minerali e il ferro che sono contenuti non solo nella carne ma anche nei legumi e in tutte le verdure. Anche nel sale stesso. Se si va a correre di mattina, poi, non bisogna mai trascurare la prima colazione. Può essere che Sarkozy quella mattina fosse a digiuno».

«Potrà ricominciare a fare la vita di prima?».

«Potrà ricominciare ad allenarsi ma gradualmente e senza esagerare. Ripeto, l'attività fisica è fondamentale a ogni età. Ma bisogna anche rispettare gli anni, che in questo caso sono cinquantacinque».

Diamo ora la parola a un altro medico, il noto sessuologo Marco Rossi. «Il fatto di avere al suo fianco una moglie più giovane di lui, sposata da poco, potrebbe avere creato un particolare stress a Sarkozy?», domandiamo.

«L'attività sessuale è di per sé una attività aerobica blanda. Potrebbe creare dei problemi a un uomo di cinquantacinque anni che non è allenato. Non mi pare, però, il caso di Sarkozy dato che lui va a correre. A ogni modo, nel suo caso c'è da fare una eccezione».

«Quale?».

«Se mettiamo insieme l'allenamento sportivo, che fa lui, con l'attività che deriva dal fatto di avere una moglie più giovane, otteniamo un superaffaticamento. La giovane sposa, quindi, sommata al resto, anche ai suoi numerosi impegni di lavoro, potrebbe essere la goccia che ha fatto traboccare il vaso. Il presidente, quindi, si dovrebbe riguardare un pochino e limitare i suoi impegni».

Al lavoro e in famiglia.

*Isabella Mayer*