

# Ho voglia di TRASGRESSIONE

Addio posizione del Missionario. Nell'era che ha sdoganato il fetish e la bisessualità, il sesso supera i soliti confini. E a raccontarlo siete proprio voi, in prima persona. Con esperienze forti e anche un po' estreme. Che qui riportiamo senza filtri, per aprire il dibattito **di Barbara Pellegrini**

■ Una mattina, leggendo le notizie di agenzia arrivate in redazione, abbiamo scoperto che una coppia italiana su 10 ama il sesso trasgressivo. E che le variazioni sul tema, come lo scambismo o cercare il partner nelle "praterie selvagge" del web, sono al top della classifica delle preferenze, come ha chiarito uno studio presentato all'ultimo congresso della Federazione europea di sessuologia. Un'ulteriore conferma è arrivata proprio da voi, fedelissime di *Cosmo*, che in alcune lettere inviate persino al giornale avete trovato il coraggio di mettere nero su bianco i vostri sfoghi e le vostre confidenze, anche quelle più intime, descrivendo emozioni forti e anche un po' "proibite". E ci avete fatto scoprire un mondo che, a quanto pare, è molto più reale e variegato di quanto si potesse immaginare. «Oggi il sesso è no limits, un continuo superare i confini e andare alla ricerca della prossima frontiera», conferma la psicosessuologa Laura Rivolta. «C'è sempre meno tem-

po e non ci si concentra più soltanto sul romanticismo, ma anche e soprattutto sulla trasgressione». Da qui la decisione di scegliere quattro tra le vostre storie più coinvolgenti ed emblematiche. Che abbiamo voluto raccontare qui, senza filtri né giudizi, con l'unico scopo di creare degli spunti di riflessione, per discuterne liberamente.

## Benvenuta nel mondo kinky

È quello dove l'erotismo va oltre le convenzioni. Ecco gli eventi più significativi per scoprirlo

Il prossimo ottobre, in data da stabilirsi, Londra ospiterà il Rubber Ball, megaparty sadomaso organizzato dalla rivista di settore *Skin Two*. E madrina della manifestazione sarà addirittura la popstar Madonna. Poi, a maggio, toccherà a Fort Lauderdale, in Florida, dove si svolgerà, come ogni anno, la kermesse più esclusiva d'America: XFP, Extreme Fetish Party. Si entra solo con invito e dress code di rigore. Infine, a giugno, Madrid aprirà la fiera del sesso, con festival dedicato al cinema erotico.

## Sono stata con una mia amica E MI È PIACIUTO MOLTO

«Uscivo da una serie di delusioni amorose, di quelle che ti rendono allergica agli uomini. A quei tempi dividevo l'appartamento con una ragazza. Lei seguiva il mio stesso corso di specializzazione e la maggior parte delle serate le passavamo in casa a studiare, cucinare, guardare la tv sul divano. Al punto che si era creata una tale intimità tra noi due che spesso dormivamo anche insieme. Una sera ci siamo abbracciate, e poi bacciate e infine accarezzate, in un crescendo di emozioni che ci ha portate a raggiungere reciprocamente il piacere. La mattina dopo era come se nulla fosse successo. Lei si è fatta la spremuta ed è uscita per andare all'università. Io sono rimasta a casa, stordita. Non sapevo proprio come affrontar-»

la. Poi ho capito che lei non voleva affatto parlarne. Mentre io, in realtà, avrei voluto dirle che mi era piaciuto tantissimo

Federica, 30 anni

Il sesso con le manette ai polsi è un cult per la star Eva Longoria. Ammette di sentirsi una regina.

**PERCHÉ INTRIGA** Da quando, durante il Festival di Cannes, la tumultuosa Lindsay Lohan ha annunciato il suo matrimonio con la dj Samantha Ronson, con tanto di brillo d'ordinanza, possiamo affermare che l'amore saffico è di grande tendenza. Non per nulla anche il Durex Survey del 2008, l'ormai famosissimo rapporto sulla sessualità, dichiara



ra che in futuro la scelta del partner non sarà più condizionata dal genere. Ci aspetta dunque un eros più sperimentale e ludico. Rapporti basati sul sesso, ma anche su dolcezza e complicità. «Come quelli tra donne. Che spesso avvengono proprio perché funzionano da rifugio dei sentimenti. Gli uomini, a volte, pensano che non sia virile essere romantici. E così alcune ragazze vanno in cerca di affetto, oltre al sesso», spiega il sessuologo Marco Rossi. «Una ragazza che fa l'amore con un'amica non si sente usata al momento. Dopo, però, può sentirsi confusa. È facile che si domandi: "Ma sarò lesbica?". La regola per vivere bene queste esperienze è non aspettare che ci guariscano da eventuali ferite affettive», continua l'esperto. «Puoi provare qualsiasi esperienza, ma se

vouci che sia il più piacevole possibile, osa con giudizio, preservando quella parte più tenera di te che ha bisogno di protezione».

### Adoro essere legata MI REGALA UN POTERE UNICO

È accaduto l'anno scorso. Quella sera io e il mio fidanzato avevamo noleggiato un vecchio film, *The Secretary*, con Maggie Gyllenhaal: è una storia d'amore tra una segretaria che appare sottomessa e il suo datore di lavoro, un avvocato con carattere dominante, che però alla fine si rivela innamorato. Le scene in cui Maggie viene soggiogata, pur restando padrona della situazione, mi hanno eccitato al punto che sono stata io a chiedere di essere bendata e legata alla spalliera del letto. È stato così intenso, che da allora questo è il mio modo preferito di fare sesso. Piace anche al mio ragazzo, che ha esaudito i miei desideri. Oggi stiamo sperimentando una forma di bondage con funi sottili. Abbiamo anche partecipato a un corso. Sentiamo che questa è la nostra strada e vogliamo percorrerla insieme

Anna, 25 anni

**PERCHÉ INTRIGA** Anche Eva Longoria ha confessato di fare sesso con i polsi ammanettati. Segno che il Kinky, termine inglese che connota la sessualità non convenzionale, non fa quasi più scalpore. Anzi, pare che diffondere i propri gusti in fatto di eros sia come sfoggiare l'It bag del momento: très chic. «Oggi conta essere protagonisti. Anche nel sesso», dice il sessuologo Marco Rossi. «La fantasia di essere legata, la più classica tra quelle femminili, è perfetta per lo scopo. Nella totale passività sei tu quella al centro del gioco, ti senti come una regina. Il punto di difficoltà è il rapporto di fiducia con il partner. Per vivere bene la situazione devi lasciarti andare. Un consiglio? Usare una parola d'ordine per interrompere quando senti di avere superato il tuo limite».

### Ho amato un uomo a un blind date E FORSE LO RIFAREI

Da tempo, per lavoro, sentivo via mail un collega di un'altra regione, con cui non avevo mai nemmeno parlato al telefono. Il suo modo di scrivere, però, era divertente e mi

*incuriosiva. E quando mi sono ritrovata nella sua città per partecipare a un convegno, gli ho scritto e gli ho dato appuntamento per l'happy hour. Aspettavo la classica sola e invece si è presentato un tipo atletico, dallo sguardo azzurro. Dopo un drink ero già su di giri e quando lui mi ha baciato non ho opposto resistenza, anzi: ho accettato di seguirlo a casa sua. Dopo ore di sesso strong, in completo silenzio, sono sgusciata via, alle tre del mattino. E ho voluto vivere questa esperienza come un sogno. Di lui so solo che è a letto è un mago*

Laura, 29 anni

**PERCHÉ INTRIGA** Scarlet Johansson si affida al fascino magico del blind date al punto che, lo scorso marzo, ne ha messo uno all'asta su eBay a scopo di beneficenza (il fan ha speso 40mila dollari per venti minuti con la diva). «L'appuntamento al buio è la realizzazione del sogno di fare sesso con uno sconosciuto», spiega Laura Rivolta. «È un gioco che nasce dal vivere tutto e subito e dall'edonismo sfrenato. Solo che noi donne non siamo abituate al sesso mordi e fuggi. A noi piace la situazione, l'atmosfera, il preludio». Ma se capita è difficile resistere a un incontro fulminante. «Perché le ragazze sperano sempre di trovare l'uomo della loro vita», sottolinea la sessuologa Roberta Giommi. «Ma riuscirci così è difficilissimo».

### Voglio solo ragazzi più giovani CHE CONOSCO IN RETE

*Quando hanno più di 25 anni mi annoio. Io ne ho 32 e non sono sempre stata così selettiva con i miei partner. Ma da un paio d'anni non esco con coetanei. Preferisco cercare "nuovi amici" sul web, dove seleziono la tipologia, l'età e la zona di provenienza. Non perdi tempo e gli scocciatori sono eliminati subito. La prima conquista è stata Giorgio, studente di economia di 22 anni. L'ultima due se ne fa. Non mi sento una cacciatrice, ma penso che lo scopo della vita sia godere al massimo dei momenti di piacere e inseguire i nostri desideri. Sono nata per cogliere l'attimo*

Lea, 31 anni

**PERCHÉ INTRIGA** Un sondaggio apparso su quotidiano *The Sun* ha svelato che il legame tra sesso e web è sempre più forte e che una

persona su tre utilizza la rete per trovare compagnia. Addirittura, un'analisi dell'associazione Donne e qualità della vita, studiando il fenomeno, ha dimostrato che ben 300mila persone di sesso femminile cercano contatti in rete ogni giorno. E il 40% di loro desidera conoscere ragazzi under 30. «Iniziare al sesso un uomo più giovane è un'esperienza fortemente erotica», spiega l'esperta Laura Rivolta. «Ti fa sentire quasi onnipotente: una bella sfida per il nostro ego». E vista l'offerta infinita, diventare una serial lover è facile. «Oggi molte donne sono collezioniste, come i maschi. Ne hanno mutuato il comportamento, perché sembra quello più vincente a livello sociale», conclude la sessuologa Roberta Giommi. «Ma se si vuole che la trasgressione continui a entusiasmare occorre prenderla a piccole dosi. Meglio ancora se resta un gioco di coppia fra persone che si amano. Soprattutto, serve darsi un timing. Arrivato il momento di voltare pagina è importante ricominciare tutto da capo, lasciandosi alle spalle l'archivio di passioni, volti e corpi che per un tratto dell'esistenza hanno fatto parte di te. Senza rimpianti».



### Parole ad alto tasso erotico

Memorizza le espressioni chiave del sesso più estremo. Così non avrai sorprese

★**swinger** La persona che frequenta abitualmente i privé.

★**battuage** Indica lo scambio di partner nei parcheggi, dove ci si studia, poi si "agisce".

★**partouze** Ossia fare sesso con due o anche più compagni.

★**heels** Genere fetish in cui lei indossa tacchi a spillo altissimi.

★**nun** È la donna che ama il travestimento. In questo caso, da suora.

★**femdom** Female dominatrix, ovvero la ragazza che "comanda".

★**passport** Chi si aggiunge a una coppia regolare per fare sesso.

★**exhib** Donne che amano farsi fotografare nude in luoghi pubblici.

