

Pensiero STUPENDO

Quante volte ti è capitato di sognare a occhi aperti qualcosa di molto sexy, che non potresti raccontare nemmeno alla tua migliore amica? Prova a vedere se abbiamo colpito nel segno, decodificandolo. Perché i dream erotici non solo tengono viva la passione, ma svelano aspetti nascosti (e sorprendenti) di te **DI SOFIA PICCININI**

■ C'è chi fantastica di passare una serata bollente con Josh Harnett e chi, invece, trova eccitante l'idea di farsi legare dal fidanzato. Qualcuna, addirittura, ha il sogno inconfessabile di rotolare tra le lenzuola con la collega più bella del reparto marketing... È proprio vero: mai come a letto l'immaginazione (femminile) è al potere. Fai parte anche tu del club delle dreamers senza pudore? Allora questo articolo ti verrà in aiuto. Perché sappiamo che a volte è facile sentirsi in colpa, come se il solo considerare l'idea di fare sesso con un'altra persona diversa dal partner equivalesse al tradimento. «Niente di più sbagliato. Dare spazio ai pensieri più osé non vuol dire essere infedeli. Al contrario, significa tenere il desiderio sempre vivo e allenato», commenta Marco Rossi, psicosessuologo e fondatore del Centro di medicina sessuale di Milano. «E poi non tutti i sogni erotici vanno svelati, né tanto meno messi in pratica. Quello che

conta è saperli interpretare, perché il bello delle fantasie è che possono dirti molto della tua personalità più segreta e delle esigenze che, forse, non ti rendi conto di avere». E non stiamo parlando solo di orgasmi & Co. A volte il nostro inconscio erotico ci manda messaggi che con il sesso non hanno niente a che fare. Vuoi scoprire cosa nascondono i tuoi desideri più inconfessabili? Tranquilla, noi di *Cosmo*, con i consigli dei nostri esperti, ti aiutiamo a decodificarli.

♦ LA FANTASIA SEGRETA Accarezzati una donna? Desideri più coccole

Che strano. Ti è capitato più volte di immaginarti impegnata in effusioni hard con la tua migliore amica. O di sognare notti bollenti con star conturbanti e ambigue come Angelina Jolie o Madonna. Starai mica diventando bisessuale, stile Sharon Stone in *Basic Instinct*? Una cosa è certa: il tuo inconscio ti sta lanciando dei

segnali. Ma forse in tutt'altra direzione rispetto a quella che pensi tu.

A letto significa... Qui l'amore safico non c'entra nulla. Prova a chiederti se nel rapporto con il tuo ragazzo manca qualcosa. «In teoria, una donna conosce il corpo e il piacere femminili meglio di un uomo», spiega Marco Rossi. «E con questo sogno stai solo esprimendo il bisogno di qualche coccola extra dal tuo fidanzato». Non è che ultimamente avete trascurato i preliminari? In questo caso il messaggio "criptato" della mente è chiaro: è arrivato il momento di riscoprire lo slow sex!

E fuori dalle lenzuola... «Se l'oggetto delle attenzioni è una delle tue migliori friend, probabilmente, il sesso non c'entra nulla», continua Rossi. «La chiave di lettura è nella natura dell'amicizia femminile, che è un rapporto molto intimo, mentre quella maschile è più cameratesca. Così, immaginare un incontro a luci rosse con un'altra donna è solamente un segno di un affetto profondo, di un coinvolgimento totale con un'amica. È una fantasia innocente: non vuol dire che sei davvero innamorata di lei». Può darsi comunque che tu, in questo periodo, ti senta trascurata. Ma se durante l'adole- ➤

«Sei perplessa perché immagini di **entrare in intimità con una ragazza**. In realtà, stai chiedendo attenzioni al tuo boy»



«Ti vedi tra le braccia di Brad? Esprimi solo la paura di non piacere agli altri»

scenza è normale pretendere un rapporto esclusivo con la friend del cuore e ingelosirsi se lei si confida con un'altra, ora che siete grandi non è il caso. Ti capita ancora? Forse stai diventando troppo possessiva. Invitala a cena e spiegale quanto è importante per te il vostro rapporto.

LA FANTASIA SEGRETA Tutti i vip ai tuoi piedi. Hai bisogno di conferme

Ti capita spesso di sognare di essere tra le braccia di Robbie Williams. Oppure di Johnny Depp o di Orlando Bloom. Insomma, è chiaro che hai un debole per rockstar & divi di Hollywood. L'alternativa: nei momenti clou sogni di ripassare le arti del Kamasutra con più uomini. Cosa c'entra con la prima fantasia?

A letto significa... Questi due sogni erotici apparentemente diversi hanno lo stesso significato: quando

fai l'amore, desideri avere il controllo. Lo dimostra il fatto che scegli vip o addirittura più persone insieme. «Prova a prendere l'iniziativa. Puoi incominciare facendo tu la prima mossa, senza aspettare che sia lui a trascinarti tra le lenzuola», consiglia Roberta Giommi, direttrice del Centro internazionale di sessuologia di Firenze. «Un passo in più? Se siete molto affiatati, chiedigli di stare a guardare mentre ti sfiori. È un modo superefficace per dimostrare a te stessa e a lui che hai il pieno controllo del tuo piacere». E d'ora in poi, al cinema, ti capiterà di avere voglia soltanto delle sue coccole.

E fuori dalle lenzuola... Se immagini ancora di sedurre una celebrità come quando avevi tredici anni (ma ora i tuoi obiettivi sono decisamente più hard) è solo per un motivo: «Vorresti essere così affascinante che perfino i vip, circondati da eserciti di am-

miratrici, non possono resisterti», afferma Giommi. «Lo stesso vale se ti solletica l'idea dell'amore di gruppo: vuoi dire immaginarti talmente sexy da riuscire a far cadere ai tuoi piedi tanti uomini». Tradotto: i sogni che fai rivelano insicurezza, il tuo ego ha bisogno di rinforzi. Prova a coccolarti un po'. Qualche esempio? Per una volta, lascia perdere le solite sneakers e regalati quelle décolletées tacco dodici che hai adocchiato in centro. Oppure il prossimo sabato invece della scontata pizza più cinema concediti una maratona beauty in un day-spa. L'obiettivo? Sentirti più seducente e carina che mai.

LA FANTASIA SEGRETA Fai l'amore con l'ex? Sei stufo della routine

Non lo vedi da tre anni, vi siete lasciati male e ora sei felicemente in coppia con un altro. E allora come mai ti succede sempre più spesso di ripensare ai dettagli hot della vecchia love story? Questa fantasia è una delle più pericolose. Perché è facile farsi prendere dai dubbi, tipo che magari era lui quello giusto e tu stai sbagliando tutto...

A letto significa... Alt, non precipitare le cose: chi l'ha detto che devi riprovarci con l'ex? «Un sogno erotico così può essere una scorciatoia per sentirti meno in colpa», intervien Marco Rossi. «Mi spiego meglio: tra le fantasie femminili più diffuse c'è quella di fare l'amore non con il fidanzato ufficiale, ma con un altro uomo. Ora, immaginare uno sconosciuto può sembrarti troppo trasgressivo. Così la tua mente ha ripescato una persona che conosci e che hai amato, rendendo il tradimento "virtuale" più accettabile». Morale: la tua relazione attuale ha bisogno di una scossa. «Concentrati sul partner: forse da un po' di tempo in qua stai dando tutto per scontato», suggerisce Rossi. Fingi di avere ancora una sola settimana da vivere (intensamente) con lui e buttati. Scommettiamo che tra sette giorni non ti ricorderai nemmeno il nome dell'altro? >



«Se l'idea di lasciarti andare ti eccita, accetta le tue debolezze»

E fuori dalle lenzuola...

«Ripensare a un flirt del passato è solo una piacevole fuga dalla realtà», osserva Roberta Giommi. «Forse stai attraversando una fase stagnante». Pensaci: magari la storia con il tuo boy procede per inerzia, oppure sul lavoro hai esaurito l'entusiasmo e ti annoi. E per sfuggire all'impasse del momento, ti rifugi in memorie idealizzate. Ma questo non vuol dire che davvero ai tempi dell'ex tu fossi più felice. I problemi c'erano anche allora, altrimenti non lo avresti lasciato: semplicemente li hai rimossi. Prova a usare questa fantasia come stimolo. Non cadere nella tentazione di richiamare un amore vecchio (per carità, nascondi il cellulare!), ma cerca di capire quali sono le zavorre che stanno "bloccando" la tua vita. Così riuscirai a voltare pagina.

♦ **LA FANTASIA SEGRETA**
Seduci il boss al lavoro.
Cerchi nuove sicurezze

Nella realtà tu e il capo avete un rapporto più che corretto, distaccato e professionale. Anzi, a dire la verità non è nemmeno il tuo tipo. E allora perché da un po' di tempo in qua sogni di sperimentare posizioni acrobatiche con lui, preferibilmente distesi sulla sua scrivania? Di certo non sei una che usa il sesso per fare carriera. E allora sotto c'è qualcos'altro. **A letto significa...** Non ci sono dubbi: sei attratta dagli uomini di potere. Anche in camera. «Ti piace l'idea che tra le lenzuola il partner detti le regole e che tu sia la sua geisha», svela Marco Rossi. E il tuo ragazzo? Forse non se lo immagina nemmeno: «Proponigli una maratona erotica», raccomanda il sessuologo. «Con una regola: lui è il capo. E deciderà tempi, posizioni, giochi. Tu sarai felice di dedicarti al piacere». E vedrai che l'ultima cosa che ti verrà in men-

te sarà la faccia del capoufficio... **E fuori dalle lenzuola...** Se sei tanto ossessionata dal potere, è perché in realtà ne vorresti avere di più. «Spesso noi donne riversiamo le nostre ambizioni sul partner, anche su quello immaginario», assicura Roberta Giommi. «Sì, perché ci piace avere il comando, ma abbiamo paura di ammetterlo. E allora l'inconscio si lascia andare a queste fantasie». Insomma, altro che sedurre il capo: quello che vuoi dentro di te è diventare tu il vero boss. Forse, però, non sei riuscita a sbarazzarti del tutto di insicurezze e timori. Ora che lo sai, lascia perdere le relazioni pericolose in ufficio: sfodera la grinta e concentrati sui tuoi obiettivi!

♦ **LA FANTASIA SEGRETA**
Vuoi provare il bondage.
Per "legarti" a lui

La maniera più rapida per raggiungere un orgasmo? Per te è immaginarti mentre fai l'amore completamente legata. Con un paio di manette di peluche, un foulard di Hermès, le maniche di una camicia di seta

bianca: non importa come, basta che tu non riesca a muoverti. Di più: ti sei fatta perfino stuzzicare dall'idea di essere bendata e costretta con la forza ad avere un rapporto. Che tu abbia un lato nascosto che piacerebbe al Marchese de Sade?

A letto significa... In verità, più che essere maltrattata, desideri essere, appunto, "annodata" a lui, guidata, protetta. «Prova a confessare queste fantasie al tuo uomo», propone Marco Rossi. «Regalerai un bel bonus al suo ego, e non solo. Sarà felicissimo di assumere un ruolo più deciso a letto». E se ti viene voglia comunque di passare dalla teoria alla pratica? «Nulla di male: in "arte" si chiama bondage ed è un gioco erotico molto diffuso e innocuo», chiarisce Marco Rossi. Lascia fare al tuo ragazzo: vedrai, si farà una cultura in fatto di nodi, corde e dintorni, neanche fosse un boy scout o un marinaio provetto!

E fuori dalle lenzuola... Pensaci: non è che in questo periodo hai troppe responsabilità? «Probabilmente sei una tipa forte, grintosa, abituata a tenere tutto sotto controllo», ipotizza Marco Rossi. «Punti molto sul lavoro: ti senti sempre sotto pressione e non ti tiri mai indietro. E funzioni così anche nel rapporto con gli altri: fidanzato, amici e parenti, quando sono in difficoltà, corrono tutti da te, sicuri che saprai aiutarli, risolvendo i loro problemi». Ti riconosci nell'identikit? Bene, allora non sarà difficile capire perché sogni con ardore di arrenderti e di lasciarti andare: semplicemente non ce la fai più. «Il ruolo di Wonder Woman ti sta schiacciando: prova a rilassarti», ammonisce l'esperto. «Impara ad accettare le tue debolezze: in questo momento sei tu ad avere bisogno di appoggiarti a qualcun altro». E lui, stai sicura, ne sarà ben felice. □