

Marco Rossi: «Il segreto per una buona sessualità? Divertirsi»

La cura per vivere meglio la nostra sessualità? Recuperare certi valori.

Parola di Marco Rossi, sessuologo e psichiatra diventato noto al grande pubblico grazie alla trasmissione *LoveLine* su MTV. Oggi è ospite in un dibattito incentrato su *Corpo e Cuore* nell'ambito del Festival di Psicologia. Con lui, la psicoterapeuta Serenella Salomoni, la professoressa Olga Codisposti e il giornalista Beppe Ramina.

Parlerà di Corpo e Cuore: elementi sempre più duali?

«Più si va avanti, più ci troviamo a

fare sempre più cose per il corpo».

Lo facciamo bene o male?

«Bene, no. E senza mettere la testa. Pensiamo a ogni forma di controllo andando in palestra, seguendo le diete, rischiando l'anorexia, comprando vestiti. Si pensa che controllando si diventi più forte. Invece si diventa schiavi».

Schiavitù più o meno diffuse...

«Basti dire che oggi una mia paziente mi ha detto che guadagna 2.000 euro al mese, 1.500 li spende per comprare vestiti e per vivere fa



debiti con le banche».

La vera cura?

«Il sottotitolo dell'incontro è l'infelicità. Legata al sesso. Non è un caso se circa il 40% delle coppie sono insoddisfatte della loro vita sessuale».

Anche i giovani sono insoddisfatti?

«I giovani si arrabattano stretti nel connubio perdente tra l'illusione dell'amore e la necessità del corpo. Una diatriba vecchia quanto il mondo in cui gli adulti però oggi non sono un buon esempio perché si fanno vede-

re infelici, frustrati, perversi».

Che fare?

«Mettere al centro i valori. Star bene in coppia, divertirsi, costruire la propria felicità seriamente, senza compromessi, con equilibrio. E quando si è a letto, credere di più che si sta facendo sesso, e non l'amore, anche se con la persona amata. Dobbiamo esigere rispetto per il nostro istinto animale».

.....
Teatro Manzoni, oggi ore 14.30. Ingresso libero.