

In realtà, sempre, dietro una "dichiarazione d'amore"

CON QUELLA "FOLLIA D'AMORE"

Parlano lo psicologo e il sessuologo dopo la romantica notte

di Fabrizia Avolio

Milano, agosto

I comincio a parlarne anche se alla storia abbiamo dedicato un ampio servizio nel numero di *Diplo* della settimana scorsa: per dimostrare alla moglie Veronica Lario il suo amore vivo e appassionato l'ex premier Silvio Berlusconi ha organizzato una strabiliante sorpresa: l'ha raggiunta segretamente in Marocco, dove lei stava festeggiando il cinquantesimo compleanno in un lussuoso ristorante, ha indossato un costume da danzatore che lo rendeva irriconoscibile, e dopo avere ballato per lei ha improvvisamente tolto il velo

che gli copriva il volto, ha iniziato a cantare "tanti auguri amore mio" e le ha donato un prezioso collier di diamanti.

Torniamo a parlare, diciamo, perché questo gesto romantico di Berlusconi ha colpito molto l'immaginazione e la fantasia delle donne italiane, che ci hanno scritto manifestando il desiderio di vivere simili follie d'amore con i loro mariti e compagni. Molte di loro, nelle lettere, lamentavano però, con un po' di amarezza, la scarsa propensione dei partner per le sorprese sentimentali e poetiche.

Per capire che cosa porti le donne a sognare di essere stupite e gli uomini a essere poco inclini a farlo, abbiamo chiesto l'aiu-

to della dottoressa Giuliana Proietti, psicologa e autrice di molti libri su emozioni e sentimenti tra cui *L'empatia. Percepire le emozioni altrui* e *Le emozioni. Conoscerle, comunicarle e ritrovare l'equilibrio*.

Dottoressa Proietti, che cosa significa per una donna ricevere una follia d'amore come quella ideata da Silvio Berlusconi?

«Qualsiasi donna, leggendo del gesto di Berlusconi, si sarà immedesimata in sua moglie, e avrà sognato di essere amata e privilegiata come lei. La follia d'amore, piccola o grande che sia, è un gesto che se fatto sin-

continua a pag. 36

Si è travestito da ballerino, ha danzato per lei e poi le ha donato una collana di diamanti

LA PSICOLOGA

IL SESSUOLOGO



GIULIANA PROIETTI Ancona. La dottoressa Giuliana Proietti, psicologa e psicoterapeuta. «Le donne desiderano tanto vivere follie d'amore perché amano sognare», dice.

MARCO ROSSI Milano. Il dottor Marco Rossi, sessuologo. «Le follie d'amore sono il modo migliore per aumentare la complicità e il gioco della seduzione nella coppia», spiega.

INNAMORATO Milano. L'ex presidente del Consiglio Silvio Berlusconi 69 anni, con la seconda moglie V

così plateale si nasconde il senso di colpa di un uomo

SILVIO VOLEVA FARSI PERDONARE

dell'ex premier che tutte le donne desidererebbero vivere



ronica Lario, 50. Berlusconi e la Lario si sono conosciuti nel 1980, quando lui era ancora sposato con la prima moglie, Carla Dall'Oglio, e lei faceva l'attrice. Nel 1985 Berlusconi ha divorziato dalla Dall'Oglio, e nel 1990 ha sposato civilmente la Lario. Dalla loro unione sono nati tre figli: Barbara, oggi 22 anni,

Eleonora, 20, e Luigi, 17. Dopo venticinque anni d'amore Berlusconi ha dimostrato di essere ancora molto innamorato della moglie organizzando per il suo cinquantesimo compleanno una vera e propria follia d'amore in Marocco. Il resoconto del suo gesto romantico ha fatto sognare le donne italiane.

continua da pag. 34

ceramente può rinverdire l'amore e la passione. Se poi viene fatta all'interno di un rapporto che dura da tanti anni, come nel caso dell'ex premier, si aggiunge anche la componente della riscoperta del mistero: rendersi conto che nel proprio uomo c'è così tanta creatività, passione e interesse può ridare intensità e importanza al rapporto e fare riflettere sulla sua importanza».

Una donna più giovane rimarrebbe meno stupita davanti a una follia d'amore?

«Le donne di oggi sono molto cambiate, spesso assumono posizioni e punti di vista maschili, e non si fanno problemi a fare per prime una follia d'amore. Ricevere sorprese è una cosa che piace a qualsiasi età, ma senza dubbio è più frequente che accada quando si è giovani, o nella fase del corteggiamento. In quei momenti gli uomini farebbero qualsiasi cosa pur di conquistare e vincere la competizione con gli altri pretendenti. Più avanti, quando il rapporto è consolidato, le cose vanno molto diversamente».

Perché, che cosa succede?

«Perché se un uomo che non ha mai fatto prima una follia decide di provarci significa che ha qualcosa da farsi perdonare».

Le donne devono diffidare quando ricevono una follia d'amore?

«Dovrebbero chiedersi perché succede, soprattutto se capita per la prima volta dopo tanti anni. Ma non si tratta necessariamente di qualcosa di grave, come un tradimento. L'uomo può essersi semplicemente accorto di avere commesso un errore, o di avere trascurato la compagna».

Quindi la moglie di Berlusconi ha fatto bene a godersi la sua follia?

«Certo. In quel caso è probabile che Berlusconi volesse farsi perdonare per essere stato molto assorbito dal suo ruolo politico, soprattutto ultimamente, con le elezioni, il ricalcolo dei voti, il cambio di governo».



AFFIATATI Milano. Silvio Berlusconi e Veronica Lario durante la partecipazione a una serata di rappresentanza. L'ex premier sorride felice tenendo sottobraccio la moglie, meno a suo agio nelle uscite ufficiali: la coppia in pubblico è sempre apparsa affiatata e unita.

Che cosa colpiere una donna quando vive una follia d'amore?

«La cosa importate per ogni donna è sapere di essere l'unica, di essere importante, e di contare per il proprio uomo. Una donna che riceve una follia d'amore si sente lusingata, sedotta dal fatto che il compagno si impegna tanto a organizzare i dettagli, usando la creatività o facendo un regalo economicamente impegnativo. Il gesto, comunque, conta più del valore economico, e il pensiero più dell'azione».

Quindi la collana di diamanti ricevuta da Veronica Lario non ha suscitato l'invidia delle altre donne?

«La collana di diamanti è un oggetto che molte donne desiderano, ma è anche un dono molto sfruttato. Secondo me quello che ha colpito la fantasia femminile nel caso di Berlusconi è stato il suo mascheramento da "principe azzurro", l'alone di mistero che ha suscitato nascondendo la sua identità. Anche l'ambiente si prestava: sembrava quello delle fiabe, e le donne, tutte le donne, amano moltissimo sognare».

Ci sono anche donne che possono non apprezzare una follia d'amore?

«Alcune donne possono anche prenderla male, soprattutto nelle coppie in cui la gestione economica della vita è condivisa. Se una donna fa tanta fatica per fare quadrare i conti di casa reagisce male nel vedere che il marito all'improvviso spende una discreta cifra per un regalo: può vederlo come un gesto inconsulto e una dimostrazione di superficialità e scarsa praticità. Queste donne, probabilmente, userebbero quei soldi per altre spese, magari per la casa».

Grazie alla dottoressa Proietti abbiamo compreso l'importanza che le follie d'amore rivestono per la sfera emotiva e sentimentale delle donne. Ma questi gesti hanno anche un effetto sulla vita sessuale delle coppie? L'abbiamo chiesto al dottor Marco Rossi, sessuologo e collaboratore del nostro settimanale.

Dottor Rossi, che effetto hanno le follie d'amore come quella di Silvio Berlusconi sull'intimità di una coppia?

«Quello che ha fatto Berlusconi è un gesto importantissimo

perché le cosiddette follie d'amore hanno un potere addirittura dirompente, sia sulla vita affettiva sia su quella sessuale di una coppia. Non è necessario che la follia sia spettacolare o costosa, basta fare qualcosa di diverso e sentito, che è il modo migliore per mantenere vivo ed elevato il livello seduttivo nella coppia e quindi la qualità della sessualità».

Quello che conta, quindi, è cercare di sedurre la propria moglie o compagna?

«È essenziale che si curi la complicità, e uno dei modi più efficaci per farlo è proprio quello di dimostrare che si ha ancora e sempre voglia di sedurre. Per questo le follie d'amore sono importanti: perché tutti noi ci sentiamo sedotti da quello che ci sorprende».

L'effetto benefico di queste follie, all'interno di un rapporto stabile e consolidato, ha un'influenza solo nell'immediato o può provocare un cambiamento più duraturo nell'intimità?

«L'effetto di un gesto sorprendente e seducente ha una certa durata nel tempo, ma non è certo illimitata. Per questo è importante che la follia d'amore non rimanga un'occasione isolata, ma che si trasformi, piuttosto, nel normale stile di vita, sia per la donna sia per l'uomo».

Le donne dimostrano di essere più sensibili degli uomini a questi slanci. Sentendosi più amate diventano anche più inclini a lasciarsi andare nell'intimità?

«Donne e uomini hanno semplicemente modi diversi di fare follie d'amore e di dimostrare interesse, sentimentale e sessuale. Le donne dimostrano di amare cercando di essere sempre belle, curate, desiderabili per il loro compagno, e vivono la sfera dell'intimità più a livello dell'immaginazione, amando fantasticare. Gli uomini, invece, sono più pratici e, in generale, quando pensano di avere in loro potere una donna non pensano di dovere fare altro, nel corso degli anni, per conquistarla e corteggiarla».

Fabrizia Avola