

PUBBLICAZIONE : OK SALUTE  
PERIODICITÀ : MENSILE  
CITTÀ : MILANO  
DATA : LUGLIO 2006

---





**Sesso**  
**ma anche...**

PILLOLEDELLARIVOLUZIONE



Sono due anni che va avanti così e mio marito ancora non vuole affrontare il problema. I nostri rapporti sessuali sono sempre più radi e sempre meno piacevoli. Mancano i preliminari, non c'è più erotismo, ho dimenticato cosa sia la dolcezza... Capisco che a una certa età l'uomo vada incontro a difficoltà di tenuta, ma ora ci sono nuovi farmaci! Lui però ha paura di prenderli... >>

Marcella F., Ancona [E-mail arrivata in redazione il 31 maggio 2006]

Secondo un recente sondaggio, per il 90% degli italiani l'impotenza mina alla base il rapporto di coppia. Le pillole dell'amore, in questo senso, hanno rappresentato una rivoluzione affettiva oltre che sessuale. Non solo nella terza età: si stima che dopo i 45 anni un uomo abbia una probabilità su tre di imbattersi in problemi di disfunzione erettile.









Testo raccolto da Paola Cortese

Giorgio era mio paziente da qualche tempo. Un tipo scrupoloso, si controllava regolarmente: aveva 42 anni e alle spalle una calcolosi renale. Ma quella volta si presentò a sorpresa, l'abito sgualcito e l'aria tragica: «Dottore, tra me e mia moglie va male. Ed è colpa mia, di questo mio "coso" maledetto che non risponde ai comandi».

Nulla a che vedere coi suoi vecchi calcoli. «Lei dice che a letto sono diventato un animale, che il rapporto ruota intorno a me, che ho smesso di darle le carezze. Però, se io mi soffermo sulle affettuosità che vuole lei, l'erezione si perde! Devo approfittare del momento in cui "lui" si sveglia e procedere spedito! È così difficile da capire? E umiliarmi in questo modo, con la minaccia di andarsene di casa se non cambio? Che ci posso fare, io?». Parlava concitato: «Dice che è come se tra noi due ci fosse il ghiaccio, mi accusa di non essere romantico. Si sente stuprata e non vuole che la tocchi più...».

Il mio paziente non aveva un problema fisico. Attraversava soltanto un brutto momento, ansia accumulata per eccesso di responsabilità sul lavoro e per un lutto recente. La prima difficoltà a letto non aveva fatto altro che accrescere la sua angoscia e il disturbo era peggiorato, in un circolo vizioso. **Aveva un'erezione a intermittenza e, nel timore di perdere il momento buono, non indugiava più in quei preliminari che soddisfacevano il piacere di lei.**

Mi è bastato prescrivergli una delle tre pillole dell'amore, come le ha ribattezzate la stampa. Viagra, Cialis e Levitra hanno la

stessa azione: inibiscono la fosfodiesterasi 5, cioè l'enzima che impedisce la vasodilatazione. In pratica, quali che siano le cause della disfunzione erettile, intervengono sull'effetto: bloccano quell'enzima e aprono le porte al sangue che, riempiendo i corpi cavernosi, rende turgido il pene.

**Giorgio e sua moglie hanno ricostruito la loro intimità. E, dopo qualche mese di terapia farmacologica, sono tornati al rapporto senza pillolina e alle tenerezze.** «Siamo andati a Venezia, una luna di miele, dottore...», mi ha confidato lui qualche settimana fa.

**Ventata di romanticismo con i farmaci antimpotenza**

Perché è una ventata di romanticismo la vera rivoluzione provocata dai farmaci antimpotenza. Non la mera carnalità, non il vecchietto che tradisce la moglie preso da smanie giovaniliste, non il maschio che a letto si batte i pugni sul torace come un gorilla. **Le pastiglie dell'amore hanno restituito alla popolazione maschile la possibilità di vivere i rapporti con la propria donna con lentezza e quindi con dolcezza.**

La mia esperienza è confermata da una recentissima indagine della Ispo di Renato Mannheim (per conto dell'azienda farmaceutica Eli Lilly): per il 90% degli italiani l'impotenza mina alla base il rapporto a due e scatena mortificazione e timore del tradimento nella donna, senso di fallimento e amarezza nell'uomo. Mentre la lunga durata assicurata dai farmaci, dal punto di vista femminile, è sinonimo di naturalezza e serenità.

**parla il professor Vincenzo Mirone**

Tre milioni di uomini vogliono tornare a volare

Un orgasmo è come librarsi, suggerisce in questa foto LaChapelle. Per tre milioni di italiani, un piacere limitato dall'impotenza.

PILLOLE DELLARIVOLUZIONE



Vincenzo Mirone



andrologo

Nato a Napoli nel 1953, è direttore della clinica urologica e della scuola di specializzazione in urologia presso l'Università Federico II di Napoli. È stato presidente della Società italiana di andrologia (1999-2002) ed è ora coordinatore scientifico della Società italiana di urologia. È presidente della European society of andrological urology (Esau) e dell'Italian office della European sexual dysfunction alliance (Esda). È autore di oltre 350 pubblicazioni nazionali e internazionali. Nel tempo libero ama leggere libri di storia e visitare i luoghi che sono stati teatro di grandi battaglie.

Un cambiamento di costume che riguarda in potenza tre milioni di italiani. Sono quelli che, secondo le stime, hanno difficoltà a raggiungere o mantenere un'erezione sufficiente a compiere o concludere un rapporto sessuale. Tanti. Ben 13 adulti su cento. E non pensate solo ai settantenni: secondo una recente ricerca condotta dalla Ipsos, **quando un uomo raggiunge i 45 anni ha una probabilità su tre di vivere episodi di impotenza.**

**La terapia orale funziona nell'82% dei casi**

Le cause? A volte organiche: patologie come diabete (soffre di impotenza un diabetico su due), ipertensione e aterosclerosi, legate al malfunzionamento dei vasi sanguigni. Altre volte psicologiche, come depressione, stress o ansia da prestazione. Con la terapia orale abbiamo fatto bingo: nell'82% dei casi i farmaci sono risolutivi, sicuri e privi di controindicazioni. E, nel caso dei problemi psichici, spezzano il circolo vizioso: **chi ricomincia a fare l'amore guadagna fiducia in se stesso.** Eppure si fermano a 600mila quelli che ricorrono alla medicina. Una delle ragioni sta nella reticenza a confessare una fragilità che in Italia è ancora percepita come nel romanzo di Vitaliano Brancati, *Il bell'Antonio*: un disonore. Gli uomini, che spesso non hanno mai sentito parlare dell'andrologo, ci mettono in media due anni a decidere di affrontare un problema sessuale.

Poi c'è la questione dei costi: può scoraggiare il prezzo di una confezione da quattro compresse, superiore ai 40 euro. **Purtroppo, in Italia la disfunzione erettile è vista ancora come una malattia di lusso.** La proposta di Tiziana Maiolo, ex assessore alle Politiche sociali del Comune di Milano, che mirava a stabilire un prezzo politico della pillola per i pensionati meno abbienti è caduta nel vuoto tra le polemiche. Siamo lontani dagli Stati Uniti, dove un accordo sindacale costringe un colosso industriale come la General Motors a spendere 17 milioni di dollari all'anno per comprare i farmaci antimpotenza ai suoi dipendenti.

**Molto meglio stare alla larga da Internet**

Prospera così il mercato abusivo di Internet, dove le compresse di questa categoria vengono vendute senza che il consumatore abbia garanzie sulla loro composizione. Malissimo. Si rischia grosso. **Anche il fai-da-te in farmacia non va bene. Le pillole vanno sempre prescritte dal medico,** che deve controllare lo stato di salute complessivo, informare il paziente sulle modalità di assunzione e valutare l'efficacia del prodotto sul singolo (sono necessarie da otto a dieci somministrazioni prima di poterlo fare). Alcuni dichiarano di temere gli

**Per capire a che punto siete**

Il questionario IIEF5 (Indice internazionale della disfunzione erettile, versione semplificata) aiuta il medico a valutare la presenza e la gravità dell'impotenza. Ogni domanda ha un punteggio da 0 a 5; la somma finale sarà dunque compresa tra 0 e 25. Più è bassa la cifra, più è probabile la presenza della disfunzione, che va sospettata per tutti i punteggi al di sotto di 21. È in ogni caso necessario valutare i risultati del questionario con un andrologo o un urologo.

**Negli ultimi sei mesi...**

**A** Come valuteresti il tuo livello di fiducia nel poter raggiungere e mantenere un'erezione?

- 5 molto alto
- 4 alto
- 3 moderato
- 2 basso
- 1 molto basso

**B** Quando hai avuto delle erezioni in seguito a stimolazione sessuale, quanto spesso queste erano tali da permettere la penetrazione?

- 0 non ho avuto alcuna attività sessuale
- 5 quasi sempre o sempre
- 4 la maggior parte delle volte
- 3 qualche volta [circa la metà delle volte]
- 2 poche volte [molto meno della metà delle volte]
- 1 quasi mai o mai

**C** Durante il rapporto sessuale quanto spesso sei stato in grado di mantenere l'erezione dopo aver penetrato la partner?

- 0 non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 5 quasi sempre o sempre
- 4 la maggior parte delle volte
- 3 qualche volta [circa la metà delle volte]
- 2 poche volte [molto meno della metà delle volte]
- 1 quasi mai o mai

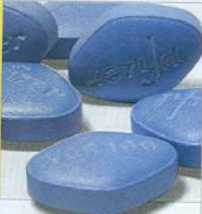


**D** Quanto difficile è stato mantenere l'erezione fino al completamento del rapporto sessuale?

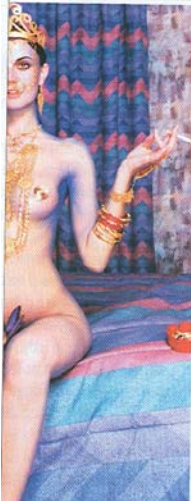
- 0 non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 5 per niente difficile
- 4 poco difficile
- 3 difficile
- 2 molto difficile
- 1 estremamente difficile

**E** Quando hai tentato di avere un rapporto sessuale, quanto spesso è stato soddisfacente per te personalmente?

- 0 non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 5 quasi sempre o sempre
- 4 la maggior parte delle volte
- 3 qualche volta [circa la metà delle volte]
- 2 poche volte [molto meno della metà delle volte]
- 1 quasi mai o mai

## L'identikit dei tre farmaci in commercio

 <p><b>VIAGRA</b></p>	 <p><b>CIALIS</b></p>	 <p><b>LEVITRA</b></p>
<p><b>PRINCIPIO ATTIVO:</b> Sildenafil</p> <p><b>PRODUTTORE:</b> Pfizer</p> <p><b>COLORE:</b> azzurro</p> <p><b>DATA DI NASCITA:</b> 1998</p> <p><b>CONFEZIONI:</b> da quattro e da otto compresse.</p> <p><b>DOSAGGI:</b> 25, 50 e 100 mg.</p> <p>Il dosaggio iniziale consigliato è di 50 mg, non più di una compressa al giorno.</p> <p><b>PREZZO:</b> 43 euro la confezione da quattro compresse da 50 mg.</p> <p><b>QUANDO:</b> almeno 30 minuti prima dell'attività sessuale.</p> <p><b>COME:</b> lontano dai pasti. I grassi ne limitano l'assorbimento.</p> <p><b>QUANTO DURA:</b> quattro-sei ore.</p> <p><b>EFFETTI COLLATERALI:</b> mal di testa, vampate di calore al volto, congestione nasale.</p> <p><b>CONTROINDICAZIONE</b></p> <p><b>PRINCIPALE:</b> associazione con i nitroderivati (farmaci per la terapia cardiovascolare).</p> <p><b>DIFFUSIONE:</b> in Italia sono state consumate 36 milioni di pillole.</p>	<p><b>PRINCIPIO ATTIVO:</b> Tadalafil</p> <p><b>PRODUTTORE:</b> Lilly/Icos</p> <p><b>COLORE:</b> giallo</p> <p><b>DATA DI NASCITA:</b> 2003</p> <p><b>CONFEZIONI:</b> da due, da quattro, da otto e da dodici.</p> <p><b>DOSAGGI:</b> 10 e 20 mg. La dose iniziale consigliata è di 10 mg, non più di una compressa al giorno.</p> <p><b>PREZZO:</b> 49,30 la confezione da quattro compresse da 20 mg.</p> <p><b>QUANDO:</b> almeno 30 minuti prima dell'attività sessuale.</p> <p><b>COME:</b> può essere assunto anche in combinazione con cibo e alcol.</p> <p><b>QUANTO DURA:</b> fino a 36 ore.</p> <p><b>EFFETTI COLLATERALI:</b> mal di testa, vampate di calore al volto, congestione nasale, dolori muscolari.</p> <p><b>CONTROINDICAZIONE</b></p> <p><b>PRINCIPALE:</b> associazione con i nitroderivati (farmaci per la terapia cardiovascolare).</p> <p><b>DIFFUSIONE:</b> in tre anni in Italia sono state prescritte oltre dieci milioni di pillole.</p>	<p><b>PRINCIPIO ATTIVO:</b> Vardenafil</p> <p><b>PRODUTTORE:</b> Bayer</p> <p><b>COLORE:</b> arancione</p> <p><b>DATA DI NASCITA:</b> 2003</p> <p><b>CONFEZIONI:</b> da due, da quattro e da otto.</p> <p><b>DOSAGGI:</b> 5, 10 e 20 mg. La dose iniziale consigliata è di 10 mg, non più di una compressa al giorno.</p> <p><b>PREZZO:</b> 43 euro la confezione da quattro compresse da 10 mg.</p> <p><b>QUANDO:</b> almeno dieci minuti prima dell'attività sessuale.</p> <p><b>COME:</b> indipendentemente dai pasti, a eccezione di quelli ad alto contenuto di grassi.</p> <p><b>QUANTO DURA:</b> otto-dieci ore.</p> <p><b>EFFETTI COLLATERALI:</b> mal di testa, vampate di calore al volto, congestione nasale, nausea.</p> <p><b>CONTROINDICAZIONE</b></p> <p><b>PRINCIPALE:</b> associazione con i nitroderivati (farmaci per la terapia cardiovascolare).</p> <p><b>DIFFUSIONE:</b> in Italia dall'emissione in commercio sono state vendute 7 milioni 500mila pillole.</p>



effetti collaterali: cefalea e rossore al viso, che si presentano nel 6-8% dei pazienti, scompaiono quando i farmaci vanno a regime. Ben tollerati, hanno un'unica controindicazione assoluta: l'associazione con i nitroderivati, i cerotti per la terapia cardiovascolare (cali di pressione, fino allo shock ipotensivo).

**In fondo, si tratta di un rimedio per vivere meglio**  
 Al di fuori di questi casi, la terapia orale può essere modulata secondo le varie esigenze. Alcuni possono usarla come una riabilitazione, un percorso alla fine del quale non ci sarà più bisogno della pillola, altri possono continuare tutta la vita. Ma attenzione: si tratta pur sempre di medicinali. Le indicazioni sul foglietto illustrativo vanno rispettate. So di giovani uomini che in discoteca arrivano a fare cocktail di farmaci proerettogeni ed ecstasy, pensando così di assicurarsi prestazioni straordinarie. È doping sessuale, pericoloso perché getta le basi per una disfunzione erettile



**PILLOLEDELLARIVOLUZIONE**



di tipo psicogeno. A lungo andare il ragazzo diventerà sempre più insicuro e penserà di non poter più fare a meno del farmaco. Non bisogna dimenticarlo: **le pillole dell'amore devono aiutare a risolvere i problemi, non a confondere la sessualità con un film porno o una palestra.**

La loro forza d'urto sta nel dare agli uomini e alle donne la possibilità di continuare a praticare l'eros anche quando i capelli sono diventati bianchi o i problemi troppi. Viviamo molto più a lungo di un secolo fa. La scienza ci offre un rimedio per farlo anche meglio.

Vincenzo.Mirone@ok.rcs.it



**Anche loro hanno preso la pastiglia dell'amore...**



**FRANCESCO ALBERONI**

**77 anni, sociologo**  
Sul piano sessuale sono un po' un'anomalia: da giovane avevo la possibilità di avere un numero enorme di orgasmi, quindi non ho molto bisogno di una pillola antimpotenza. Ho voluto però provarla per vedere che effetti produceva, se dava disturbi per esempio alla pressione... Mi è capitato di prenderla non solo prima dei rapporti sessuali, ma anche al pomeriggio: non crea problemi.



**ROCCO CASALINO**

**33 anni, ex concorrente Grande fratello**  
Sì, ho preso una volta il Viagra per gioco, quando era appena uscito e ne parlavano tutti. Io e la mia ragazza ci eravamo lasciati. Dopo che ci siamo rimessi insieme ero teso, avevo un po' di ansia da prestazione e ho voluto provarlo. Mi ricordo che ho avuto un'erezione durata diverse ore, ma era come se il pene fosse anestetizzato.



**ROBERTO GERVASO**

**68 anni, scrittore**  
Sei anni fa ho scoperto di avere il tumore alla prostata e in quattro e quattr'otto mi sono ritrovato senza questa gloriosa ghiandola. Visto che non ero ancora abbastanza vecchio per sposare la nobile causa dell'impotenza, ho fatto ricorso al Cialis, che garantisce una vitalità di 36 ore. Da allora lo uso quando voglio brindare a Venere con la mia bellissima moglie!



**ANDREA G. PINKETTS**

**44 anni, scrittore**  
Le pillole dell'amore? Le ho provate una volta, tanti anni fa. Ancora non si vendevano in Italia, ma se ne parlava come di una leggenda. Un mio amico portò una confezione dall'estero e la divise tra me e altri. Non potevo non sperimentare questa novità... Commenti? Su di me non ha avuto alcun effetto. Bere un bicchiere d'acqua sarebbe stato lo stesso. Magari erano compresse fasulle...



**STEFANO TACCONI**

**49 anni, ex portiere della Nazionale**  
Sì, ho provato un farmaco, pura curiosità. È qualcosa che può aiutare, una sicurezza a livello psicologico: so che c'è e che magari fra dieci anni potrei averne bisogno. L'effetto? C'è e dura per almeno tre-quattro ore, anche dopo aver fatto l'amore. Ma credo che gli esiti varino da persona a persona... Io sono uno sportivo, sano come un pesce e uno che a letto non ha mai avuto problemi.



**HUGH HEFNER**

**80 anni, editore di Playboy**  
Ricordo che il Viagra uscì sul mercato alla vigilia di un mio compleanno. Un compleanno molto triste perché la mia seconda moglie mi aveva appena lasciato. Ero terribilmente giù. Ero terribilmente giù. Così per me la pillola azzurra fu una manna, dato che mi permise di sentirmi di nuovo arzillo. Come tanti altri colmai il divario che a una certa età esiste tra desiderio e realtà.



**JACK NICHOLSON**

**69 anni, attore**  
Sento tanto parlare di pillole e dei loro effetti miracolosi e capisco che per molti uomini siano la soluzione ai problemi sessuali. Con l'età ci si rende conto, infatti, come si facciano via via più pesanti e possano condizionare la vita di una persona... Anzi, di due persone. Per quel che mi riguarda posso dire che io prendo il farmaco dell'amore solo quando mi trovo con più di una donna...



**LUCIANO DE CRESCENZO**

**77 anni, scrittore**  
Confesso che ho preso qualche volta la pastiglietta e mi sono trovato bene, anche se credo abbia soprattutto un effetto psicologico, di suggestione: il sesso nasce nel cervello. Però mi vergogno di andare in farmacia e ci mando il mio giovane segretario Eddy. Alcuni amici sfruttano la cosa e così lui fa scorte in quantità industriale... La farmacia s'è convinta che io sia un mandrillo insaziabile!

Testimonianze raccolte da **Diletta Grella**

